

Podciąg nóg Plus

0072003

METAL - FITNESS PLUS



Materialspezifikation:

Konstruktionsmaterial	galvanisierter Stahl, der mit Pulverfarbe beschichtet ist, um Haltbarkeit und Korrosionsbeständigkeit zu gewährleisten oder aus Edelstahl
Fundamentierung	im Boden bis zu einer bestimmten Tiefe eingegraben und mit mindestens B-20-Klasse Beton verfüllt oder auf Betonuntergrund geschraubt
Platte	Dauerhafte HPL-Platte
UV-Drucke	Mehrschichtige, langlebige UV-Drucke, wetterbeständig
Andere	Schrauben aus rostfreiem Stahl. Verzinktes, pulverbeschichtetes Stahlblech als Trittpläche. Stufen aus gewelltem Aluminiumblech. Kugellager. Eingebaute Wasser- und Telefonhalterungen.

Aufgrund der kontinuierlichen Verbesserung technischer Lösungen durch Freekids können die dargestellten Zeichnungen, einschließlich Farben und Abmessungen, geringfügig von den aktuell produzierten Geräten abweichen.



FreeKids s.c. A. Gąsiorek, Z. Andruszewski
Trzęsowice 32, 55-106 Zawonia

tel./fax: +48 71 312 72 50, +48 724 654 898
e-mail: biuro@freekids.pl www.freekids.pl

rev. 001/2026

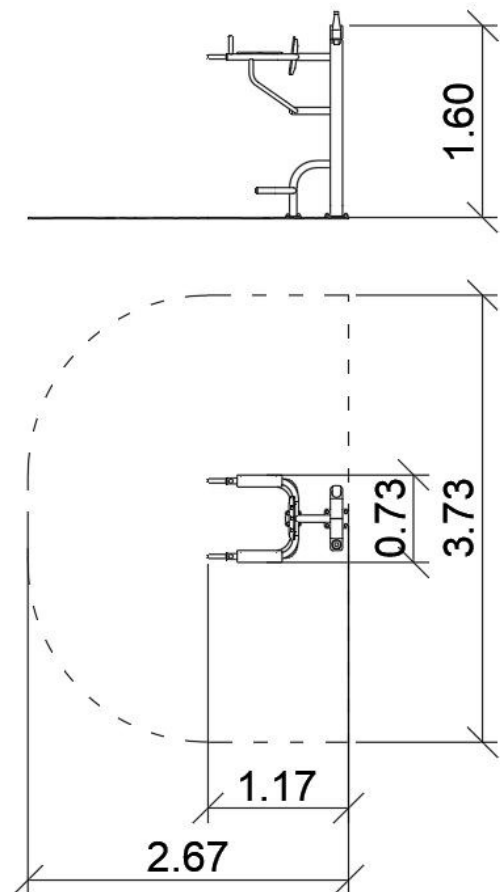
Podciąg nóg Plus

0072003

METAL - FITNESS PLUS

GERÄTEDATEN:

Geräteabmessung	1,17 x 0,73 x 1,60 m
Zonenabmessung	3,73 x 2,67
Fallhöhe	0,52? m
Fläche der Sicherheitszone	9 m ²
Alter der Benutzer	14
Anzahl der Benutzer	140 kg
Material	Metall
Niedrige Fallhöhe	ja
Normenkonformität	EN 16630



Podciąg nóg:

Funkcje urządzenia:

Urządzenie wzmacnia i buduje mięśnie brzucha, grzbietu oraz ud.

Sposób ćwiczenia:

A – Stań plecami do urządzenia i złap za drążki. Zawieśnij w powietrzu. Zginając ręce w łokciach opuszczaj się i podnoś. Powtarzaj ćwiczenie.

B – Stań plecami do urządzenia i oprzyj ręce na drążkach, łapiąc jednocześnie za pionowe uchwyty. Podciągaj nogi do tułowia a następnie powoli je opuszczaj.

Skład zestawu:

0072000 - Pylon

0071004 - Podciąg nóg

Aufgrund der kontinuierlichen Verbesserung technischer Lösungen durch Freekids können die dargestellten Zeichnungen, einschließlich Farben und Abmessungen, geringfügig von den aktuell produzierten Geräten abweichen.



FreeKids s.c. A. Gąsiorek, Z. Andruszewski
Trzęsowice 32, 55-106 Zawonia

tel./fax: +48 71 312 72 50, +48 724 654 898
e-mail: biuro@freekids.pl www.freekids.pl

rev. 001/2026