

Ławka do ćwiczeń mięśni ud

0071017

METAL - FITNESS STANDARD



Materialspezifikation:

Konstruktionsmaterial	galvanisierter Stahl, der mit Pulverfarbe beschichtet ist, um Haltbarkeit und Korrosionsbeständigkeit zu gewährleisten oder aus Edelstahl
Fundamentierung	im Boden bis zu einer bestimmten Tiefe eingegraben und mit mindestens B-20-Klasse Beton verfüllt oder auf Betonuntergrund geschraubt
Platte	HDPE-Platten mit gefrästen Zeichnungen
Andere	Schrauben aus rostfreiem Stahl. Verzinktes, pulverbeschichtetes Stahlblech als Trittfläche. Stufen aus gewelltem Aluminiumblech. Kugellager.

Aufgrund der kontinuierlichen Verbesserung technischer Lösungen durch Freekids können die dargestellten Zeichnungen, einschließlich Farben und Abmessungen, geringfügig von den aktuell produzierten Geräten abweichen.



FreeKids s.c. A. Gąsiorek, Z.Andruszewski
Trzęsowice 32, 55-106 Zawonia

tel./fax: +48 71 312 72 50, +48 724 654 898
e-mail: biuro@freekids.pl www.freekids.pl

rev. 001/2026

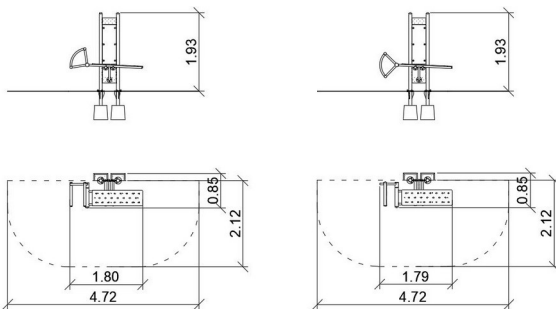
Ławka do ćwiczeń mięśni ud

0071017

METAL - FITNESS STANDARD

GERÄTEDATEN:

Geräteabmessung	1,80 x 0,85 x 1,93 m
Zonenabmessung	4,72 x 2,12
Fallhöhe	0,67 m
Fläche der Sicherheitszone	9,04 m ²
Alter der Benutzer	14
Anzahl der Benutzer	140 kg
Material	Metall
Niedrige Fallhöhe	ja
Normenkonformität	EN 16630



Hometrainer:

Gerätfunktionen: Das Gerät stärkt und baut die Bauchmuskeln auf.

Übungsmethode:

Legen Sie sich auf die Bank. Haken Sie Ihre Füße an der unteren Stange ein, nehmen Sie die Hände hinter den Kopf oder verschränken Sie sie vor der Brust. Heben Sie Ihren Oberkörper an, indem Sie Ihre Bauchmuskeln anspannen. Senken Sie Ihren Körper in einer langsamen Bewegung. Wiederholen Sie die Übung.

Aufgrund der kontinuierlichen Verbesserung technischer Lösungen durch Freekids können die dargestellten Zeichnungen, einschließlich Farben und Abmessungen, geringfügig von den aktuell produzierten Geräten abweichen.



FreeKids s.c. A. Gąsiorek, Z. Andruszewski
Trzęsowice 32, 55-106 Zawonia

tel./fax: +48 71 312 72 50, +48 724 654 898
e-mail: biuro@freekids.pl www.freekids.pl

rev. 001/2026