

# Wioślarz

0071001

METAL - FITNESS STANDARD



## Materialspezifikation:

<b>Konstruktionsmaterial</b>	galvanisierter Stahl, der mit Pulverfarbe beschichtet ist, um Haltbarkeit und Korrosionsbeständigkeit zu gewährleisten oder aus Edelstahl
<b>Fundamentierung</b>	im Boden bis zu einer bestimmten Tiefe eingegraben und mit mindestens B-20-Klasse Beton verfüllt oder auf Betonuntergrund geschraubt
<b>Platte</b>	HDPE-Platten mit gefrästen Zeichnungen
<b>Andere</b>	Schrauben aus rostfreiem Stahl. Verzinktes, pulverbeschichtetes Stahlblech als Trittfläche. Stufen aus gewelltem Aluminiumblech. Kugellager.

Aufgrund der kontinuierlichen Verbesserung technischer Lösungen durch Freekids können die dargestellten Zeichnungen, einschließlich Farben und Abmessungen, geringfügig von den aktuell produzierten Geräten abweichen.



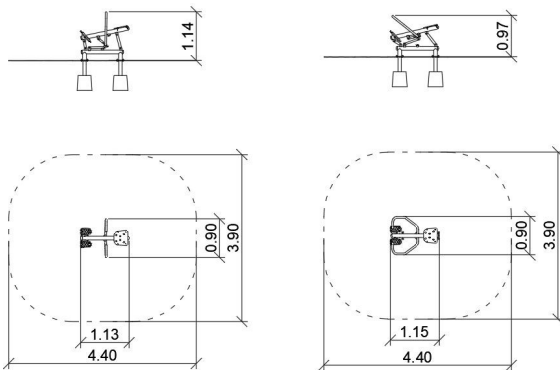
FreeKids s.c. A. Gąsiorek, Z.Andruszewski  
Trzęsowice 32, 55-106 Zawonia

tel./fax: +48 71 312 72 50, +48 724 654 898  
e-mail: [biuro@freekids.pl](mailto:biuro@freekids.pl) [www.freekids.pl](http://www.freekids.pl)

rev. 001/2026

## GERÄTEDATEN:

Geräteabmessung	1,15 x 0,90 x 1,14 m
Zonenabmessung	4,40 x 3,90
Fallhöhe	0,75 m
Fläche der Sicherheitszone	15,23 m <sup>2</sup>
Alter der Benutzer	14
Anzahl der Benutzer	140 kg
Material	Metall
Niedrige Fallhöhe	ja
Normenkonformität	EN 16630



### Rudergerät:

#### Gerätefunktionen:

Das Gerät verbessert die allgemeine Körperleistung, Ausdauer und Kraft. Stärkt die Rücken-, Arm- und Beinmuskulatur.

#### Übungsmethode:

Setzen Sie sich bequem auf den Sitz. Stellen Sie Ihre Füße auf die Plattformen. Greifen Sie mit den Händen die Griffe. Ziehen Sie die Stangen zur Brust, während Sie Ihre Beine und Ihren Rücken strecken. Kehren Sie in die Ausgangsposition zurück. Wiederholen Sie die Übung gleichmäßig.

Aufgrund der kontinuierlichen Verbesserung technischer Lösungen durch Freekids können die dargestellten Zeichnungen, einschließlich Farben und Abmessungen, geringfügig von den aktuell produzierten Geräten abweichen.