

Wyciąg górny + Wyciskanie siedząc

0071028

METAL - FITNESS STANDARD



Material specification:

Construction Material	galvanized steel coated with powder paint for durability and corrosion resistance or made of stainless steel
Foundation	buried in the ground to a specified depth and concreted with at least B-20 class concrete or bolted to a concrete base
Boards	HDPE sheets with milled drawings
Other	Śruby wykonane ze stali nierdzewnej. Podstopnice stalowe, ocynkowane, malowane proszkowo. Stopnice wykonane z blachy aluminiowej ryflowanej. Łożyska toczne kulkowe zwykłe.

Due to continuous improvement of technical solutions by Freekids, the presented drawings, including colours and dimensions, may differ slightly from currently manufactured devices.



FreeKids s.c. A. Gąsiorek, Z.Andruszewski
Trzęsowice 32, 55-106 Zawonia

tel./fax: +48 71 312 72 50, +48 724 654 898
e-mail: biuro@freekids.pl www.freekids.pl

rev. 001/2026

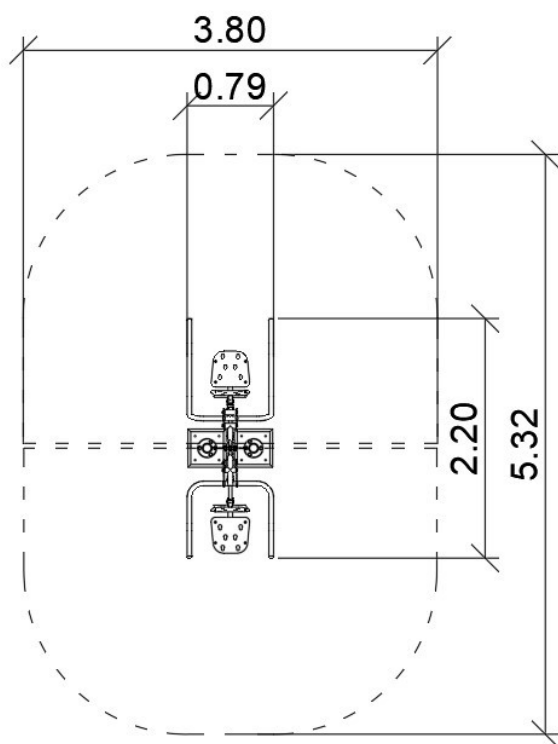
Wyciąg górny + Wyciskanie siedząc

0071028

METAL - FITNESS STANDARD

DEVICE DATA:

Device dimension	2,20 x 0,79 x 2,16 m
Zone dimension	5,32 x 3,80
Fall height	0,72 m
Safety zone area	18,08 m ²
User age	14+
Number of users	140 kg
Material	Metal
Low fall height	tak
Compliance with standards	PN-EN 16630



Wyciąg górny:

Funkcje urządzenia:

Urządzenie wzmacnia i buduje mięśnie klatki piersiowej, grzbietowe i ramion.

Sposób ćwiczenia:

Usiądź wygodnie na siedzisku, oprzyj plecy. Złap oburącz uchwyty. Dociśnij je do siebie zdecydowanym, ale płynnym ruchem, zginając ręce w łokciach. Wróć do pozycji wyjściowej. Powtórz ćwiczenie.

Wyciskanie siedząc:

Funkcje urządzenia:

Urządzenie wzmacnia i buduje mięśnie klatki piersiowej, grzbietowe i ramion.

Sposób ćwiczenia:

Usiądź wygodnie na siedzisku, oprzyj plecy. Złap oburącz uchwyty. Odepchnij je od siebie zdecydowanym, ale płynnym ruchem, prostując ręce. Wróć do pozycji wyjściowej.

Due to continuous improvement of technical solutions by Freekids, the presented drawings, including colours and dimensions, may differ slightly from currently manufactured devices.

