

Ławka do ćwiczeń

0071007

METAL - FITNESS STANDARD



Especificación de materiales:

Material de construcción	acero galvanizado recubierto con pintura en polvo para durabilidad y resistencia a la corrosión
Cimentación	enterrado en el suelo a una profundidad especificada y hormigonado con hormigón de al menos clase B-20 o atornillado a una base de hormigón
Planchas	Planchas de HDPE con dibujos frescos
Otro	Tornillos de acero inoxidable. Peldaños de acero galvanizado con recubrimiento en polvo. Peldaños de chapa ondulada de aluminio. Cojinetes lisos torneados.

Debido a la mejora continua de las soluciones técnicas por parte de Freekids, los dibujos presentados, incluidos los colores y dimensiones, pueden diferir ligeramente de los dispositivos actualmente fabricados.



FreeKids s.c. A. Gąsiorek, Z.Andruszewski
Trzęsowice 32, 55-106 Zawonia

tel./fax: +48 71 312 72 50, +48 724 654 898
e-mail: biuro@freekids.pl www.freekids.pl

rev. 001/2026

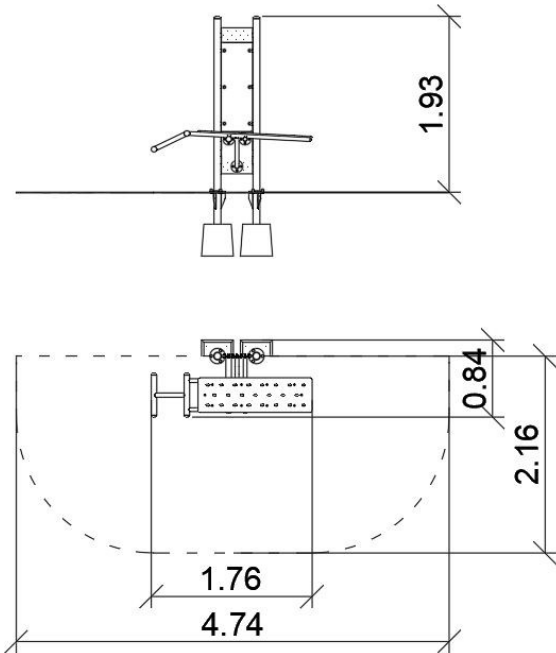
Ławka do ćwiczeń

0071007

METAL - FITNESS STANDARD

DATOS DEL DISPOSITIVO:

Dimensiones del dispositivo	1,76 x 0,84 x 1,93 m
Dimensión de la zona	4,74 x 2,16
Altura de caída	0,67 m
Superficie de la zona de seguridad	9,27 m ²
Edad de los usuarios	14
Número de usuarios	140 kg
Material	Metal
Baja altura de caída	sí
Cumplimiento de las normas	EN 16630



Banco de ejercicios:

Funciones del aparato: El aparato fortalece y construye los músculos abdominales.

Método de ejercicio:

Tumbese en el banco. Enganche los pies en la barra inferior, coloque las manos detrás de la cabeza o crúcelas sobre el pecho. Levante el torso contrayendo los músculos abdominales. Baje el cuerpo con un movimiento lento.

Repita el ejercicio.

Debido a la mejora continua de las soluciones técnicas por parte de Freekids, los dibujos presentados, incluidos los colores y dimensiones, pueden diferir ligeramente de los dispositivos actualmente fabricados.



FreeKids s.c. A. Gąsiorek, Z. Andruszewski
Trzęsowice 32, 55-106 Zawonia

tel./fax: +48 71 312 72 50, +48 724 654 898
e-mail: biuro@freekids.pl www.freekids.pl

rev. 001/2026