

Podciąg nóg Plus

0072003

METAL - FITNESS PLUS



Especificación de materiales:

Material de construcción	acero galvanizado recubierto con pintura en polvo para durabilidad y resistencia a la corrosión o de acero inoxidable
Cimentación	enterrado en el suelo a una profundidad especificada y hormigonado con hormigón de al menos clase B-20 o atornillado a una base de hormigón
Planchas	Placa HPL duradera
Impresiones UV	Impresiones UV duraderas y multicapa, resistentes a las condiciones climáticas
Otro	Tornillos de acero inoxidable. Peldaños de acero galvanizado con recubrimiento en polvo. Peldaños de chapa ondulada de aluminio. Rodamientos de bolas. Soportes integrados para agua y teléfono.

Debido a la mejora continua de las soluciones técnicas por parte de Freekids, los dibujos presentados, incluidos los colores y dimensiones, pueden diferir ligeramente de los dispositivos actualmente fabricados.



FreeKids s.c. A. Gąsiorek, Z. Andruszewski
Trzęsowice 32, 55-106 Zawonia

tel./fax: +48 71 312 72 50, +48 724 654 898
e-mail: biuro@freekids.pl www.freekids.pl

rev. 001/2026

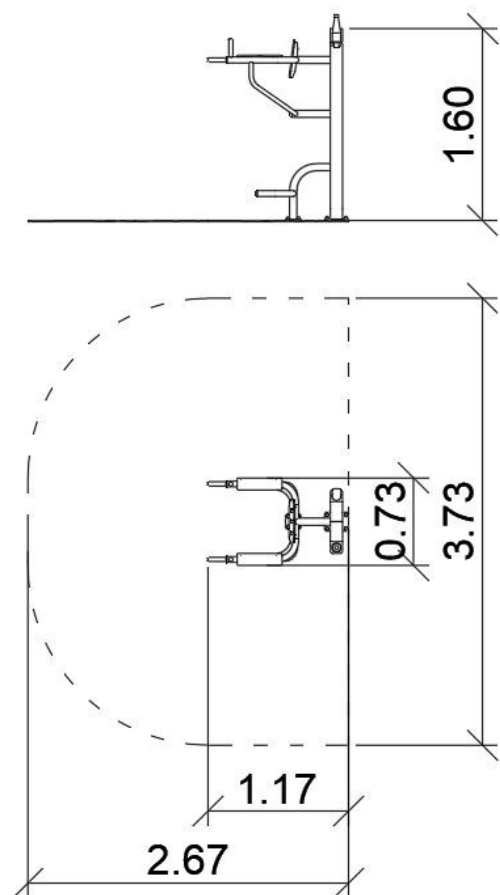
Podciąg nóg Plus

0072003

METAL - FITNESS PLUS

DATOS DEL DISPOSITIVO:

Dimensiones del dispositivo	1,17 x 0,73 x 1,60 m
Dimensión de la zona	3,73 x 2,67
Altura de caída	0,52? m
Superficie de la zona de seguridad	9 m ²
Edad de los usuarios	14
Número de usuarios	140 kg
Material	Metal
Baja altura de caída	sí
Cumplimiento de las normas	EN 16630



Podciąg nóg:

Funkcje urządzenia:

Urządzenie wzmacnia i buduje mięśnie brzucha, grzbietu oraz ud.

Sposób ćwiczenia:

A – Stań plecami do urządzenia i złap za drążki. Zawisnij w powietrzu. Zginając ręce w łokciach opuszczaj się i podnoś. Powtarzaj ćwiczenie.

B – Stań plecami do urządzenia i oprzyj ręce na drążkach, łapiąc jednocześnie za pionowe uchwyty. Podciągaj nogi do tułowia a następnie powoli je opuszczaj.

Skład zestawu:

0072000 - Pylon

0071004 - Podciąg nóg

Debido a la mejora continua de las soluciones técnicas por parte de Freekids, los dibujos presentados, incluidos los colores y dimensiones, pueden diferir ligeramente de los dispositivos actualmente fabricados.



FreeKids s.c. A. Gąsiorek, Z. Andruszewski
Trzęsowice 32, 55-106 Zawonia

tel./fax: +48 71 312 72 50, +48 724 654 898
e-mail: biuro@freekids.pl www.freekids.pl

rev. 001/2026