Wyciąg górny +
Wyciskanie siedząc

0071028

METAL - FITNESS STANDARD





Especificación de materiales:

Material de construcción	acero galvanizado recubierto con pintura en polvo para durabilidad y resistencia a la corrosión o de acero inoxidable
Cimentación	enterrado en el suelo a una profundidad especificada y hormigonado con hormigón de al menos clase B-20 o atornillado a una base de hormigón
Planchas	Planchas de HDPE con dibujos frescos
Otro	Tornillos de acero inoxidable. Peldaños de acero galvanizado con recubrimiento en polvo. Peldaños de chapa ondulada de aluminio. Cojinetes lisos torneados.

Debido a la mejora continua de las soluciones técnicas por parte de Freekids, los dibujos presentados, incluidos los colores y dimensiones, pueden diferir ligeramente de los dispositivos actualmente fabricados.

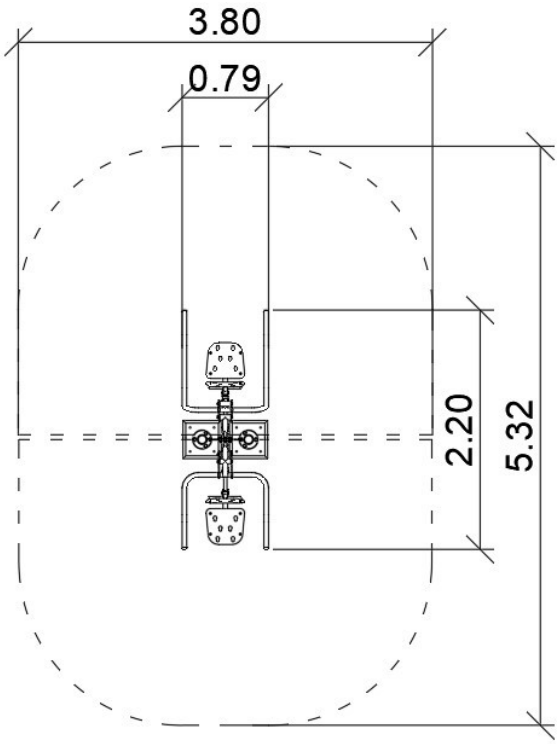
FreeKids s.c. A. Gąsiorek, Z.Andruszewski
Trzęsowice 32, 55-106 Zawonia
tel./fax: +48 71 312 72 50, +48 724 654 898
e-mail: biuro@freekids.pl www.freekids.pl

rev. 001/2026

Wyciąg górny + Wyciskanie siedząc

0071028

METAL - FITNESS STANDARD



DATOS DEL DISPOSITIVO:

Dimensiones del dispositivo	2,20 x 0,79 x 2,16 m
Dimensión de la zona	5,32 x 3,80
Altura de caída	0,72 m
Superficie de la zona de seguridad	18,08 m2
Edad de los usuarios	14
Número de usuarios	140 kg
Material	Metal
Baja altura de caída	sí
Cumplimiento de las normas	EN 16630

Grúa de techo:
Funciones del aparato:
La máquina fortalece y desarrolla los músculos del pecho, la espalda y los hombros.
Método de ejercicio:
Siéntese cómodamente en el asiento con la espalda apoyada. Agarre las empuñaduras con ambas manos. Apriételas con un movimiento firme pero suave, doblando los brazos por los codos. Vuelva a la posición inicial. Repita el ejercicio.
Press de banca sentado:
Funciones del aparato:
Esta máquina fortalece y desarrolla los músculos del pecho, la espalda y los hombros.
Método de ejercicio:
Siéntese cómodamente en el asiento con la espalda apoyada. Sujete las empuñaduras con ambas manos. Empújalas alejándolas de ti con un movimiento firme pero fluido, estirando los brazos. Vuelva a la posición inicial.

Debido a la mejora continua de las soluciones técnicas por parte de Freekids, los dibujos presentados, incluidos los colores y dimensiones, pueden diferir ligeramente de los dispositivos actualmente fabricados.

FreeKids s.c. A. Gąsiorek, Z.Andruszewski
Trzęsowice 32, 55-106 Zawonia
tel./fax: +48 71 312 72 50, +48 724 654 898
e-mail: biuro@freekids.pl www.freekids.pl

rev. 001/2026