

Wyciąg górny + Wyciskanie siedząc

0071028

METAL - FITNESS STANDARD



Especificación de materiales:

| | |
|---------------------------------|---|
| Material de construcción | acero galvanizado recubierto con pintura en polvo para durabilidad y resistencia a la corrosión o de acero inoxidable |
| Cimentación | enterrado en el suelo a una profundidad especificada y hormigonado con hormigón de al menos clase B-20 o atornillado a una base de hormigón |
| Planchas | Planchas de HDPE con dibujos frescos |
| Otro | Tornillos de acero inoxidable. Peldaños de acero galvanizado con recubrimiento en polvo. Peldaños de chapa ondulada de aluminio. Cojinetes lisos torneados. |

Debido a la mejora continua de las soluciones técnicas por parte de Freekids, los dibujos presentados, incluidos los colores y dimensiones, pueden diferir ligeramente de los dispositivos actualmente fabricados.



FreeKids s.c. A. Gąsiorek, Z. Andruszewski
Trzęsowice 32, 55-106 Zawonia

tel./fax: +48 71 312 72 50, +48 724 654 898
e-mail: biuro@freekids.pl www.freekids.pl

rev. 001/2026

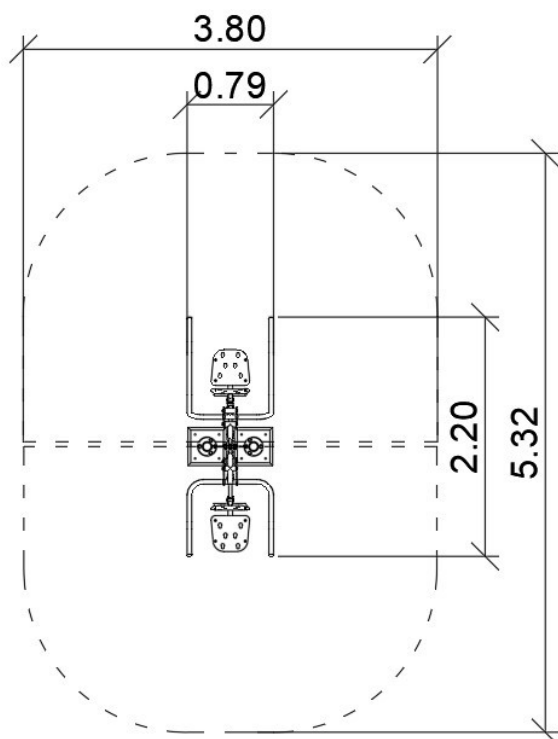
Wyciąg górny + Wyciskanie siedząc

0071028

METAL - FITNESS STANDARD

DATOS DEL DISPOSITIVO:

| | |
|------------------------------------|----------------------|
| Dimensiones del dispositivo | 2,20 x 0,79 x 2,16 m |
| Dimensión de la zona | 5,32 x 3,80 |
| Altura de caída | 0,72 m |
| Superficie de la zona de seguridad | 18,08 m ² |
| Edad de los usuarios | 14 |
| Número de usuarios | 140 kg |
| Material | Metal |
| Baja altura de caída | sí |
| Cumplimiento de las normas | EN 16630 |



Grúa de techo:

Funciones del aparato:

La máquina fortalece y desarrolla los músculos del pecho, la espalda y los hombros.

Método de ejercicio:

Siéntese cómodamente en el asiento con la espalda apoyada. Agarre las empuñaduras con ambas manos. Apriételas con un movimiento firme pero suave, doblando los brazos por los codos. Vuelva a la posición inicial. Repita el ejercicio.

Press de banca sentado:

Funciones del aparato:

Esta máquina fortalece y desarrolla los músculos del pecho, la espalda y los hombros.

Método de ejercicio:

Siéntese cómodamente en el asiento con la espalda apoyada. Sujete las empuñaduras con ambas manos. Empújelas alejándolas de ti con un movimiento firme pero fluido, estirando los brazos. Vuelva a la posición inicial.

Debido a la mejora continua de las soluciones técnicas por parte de Freekids, los dibujos presentados, incluidos los colores y dimensiones, pueden diferir ligeramente de los dispositivos actualmente fabricados.



FreeKids s.c. A. Gąsiorek, Z. Andruszewski
Trzęsowice 32, 55-106 Zawonia

tel./fax: +48 71 312 72 50, +48 724 654 898
e-mail: biuro@freekids.pl www.freekids.pl

rev. 001/2026