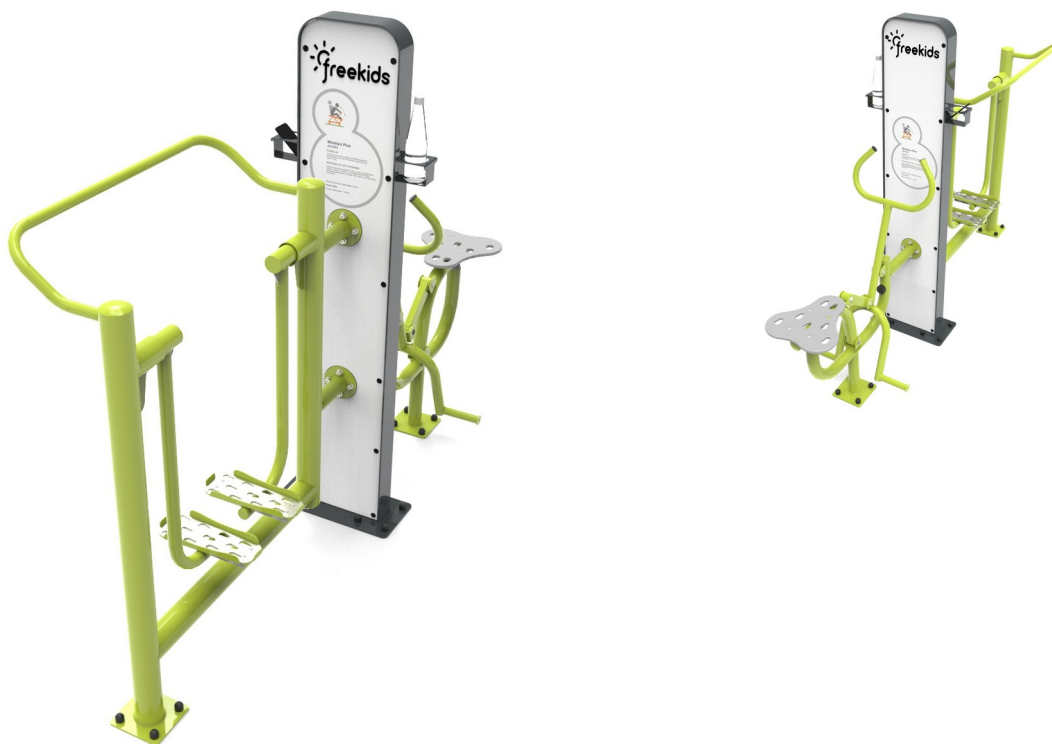


# Biegacz + Jeździec Plus

0072026

**METAL - FITNESS PLUS**



## Especificación de materiales:

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| <b>Material de construcción</b> | acero galvanizado recubierto con pintura en polvo para durabilidad y resistencia a la corrosión o de acero inoxidable  |
| <b>Cimentación</b>              | enterrado en el suelo a una profundidad especificada y hormigonado con hormigón de al menos clase B-20 o atornillado a una base de hormigón  |
| <b>Planchas</b>                 | Placa HPL duradera   |
| <b>Impresiones UV</b>           | Impresiones UV duraderas y multicapa, resistentes a las condiciones climáticas   |
| <b>Otro</b>                     | Tornillos de acero inoxidable. Peldaños de acero galvanizado con recubrimiento en polvo. Peldaños de chapa ondulada de aluminio. Rodamientos de bolas. Soportes integrados para agua y teléfono. |

Debido a la mejora continua de las soluciones técnicas por parte de Freekids, los dibujos presentados, incluidos los colores y dimensiones, pueden diferir ligeramente de los dispositivos actualmente fabricados.



FreeKids s.c. A. Gąsiorek, Z. Andruszewski  
Trzęsowice 32, 55-106 Zawonia

tel./fax: +48 71 312 72 50, +48 724 654 898  
e-mail: [biuro@freekids.pl](mailto:biuro@freekids.pl) [www.freekids.pl](http://www.freekids.pl)

rev. 001/2026

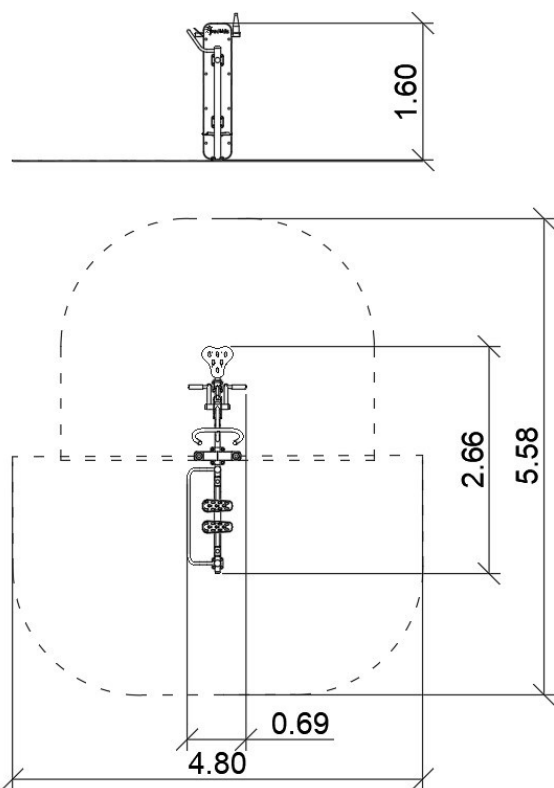
# Biegacz + Jeździec Plus

0072026

METAL - FITNESS PLUS

## DATOS DEL DISPOSITIVO:

|                                    |                      |
|------------------------------------|----------------------|
| Dimensiones del dispositivo        | 0,96 x 2,66 x 1,60 m |
| Dimensión de la zona               | 4,80 x 5,58          |
| Altura de caída                    | 0,80 m               |
| Superficie de la zona de seguridad | 12,5 m <sup>2</sup>  |
| Edad de los usuarios               | 14                   |
| Número de usuarios                 | 140 kg               |
| Material                           | Metal                |
| Baja altura de caída               | sí                   |
| Cumplimiento de las normas         | EN 16630             |



### Biegacz:

#### Funkcje urządzenia:

Wzmacnia dolne partie ciała, uaktywnia staw biodrowy i skokowy, zwiększa ruchomość stawów. Poprawia wydolność serca i płuc oraz ogólną kondycję. Pomaga w utracie tkanki tłuszczowej.

#### Sposób ćwiczenia:

Mocno chwycić za uchwyty. Stopy postawić na platformach. Naprzemiennie poruszać nogami w przód i tył.

### Jeździec:

#### Funkcje urządzenia:

Urządzenie poprawia wydajność organizmu, wytrzymałość oraz siłę. Wzmacnia mięśnie pleców, ramion, nóg, brzucha i klatki piersiowej.

#### Sposób ćwiczenia:

Usiąść wygodnie na siedzisku. Stopy postawić na platformach. Rękoma chwycić za uchwyty. Prostować nogi, jednocześnie przyciągając do siebie uchwyty. Powtórzyć ćwiczenie.

#### Skład zestawu:

0072000 - Pylon

0071002 - Biegacz

0071014 - Jeździec

Debido a la mejora continua de las soluciones técnicas por parte de Freekids, los dibujos presentados, incluidos los colores y dimensiones, pueden diferir ligeramente de los dispositivos actualmente fabricados.



Debido a la mejora continua de las soluciones técnicas por parte de Freekids, los dibujos presentados, incluidos los colores y dimensiones, pueden diferir ligeramente de los dispositivos actualmente fabricados.



FreeKids s.c. A. Gąsiorek, Z.Andruszewski  
Trzęsowice 32, 55-106 Zawonia

tel./fax: +48 71 312 72 50, +48 724 654 898  
e-mail: [biuro@freekids.pl](mailto:biuro@freekids.pl) [www.freekids.pl](http://www.freekids.pl)

rev. 001/2026