

# Sztanga w leżeniu

0071016

METAL - FITNESS STANDARD



## Especificación de materiales:

<b>Material de construcción</b>	acero galvanizado recubierto con pintura en polvo para durabilidad y resistencia a la corrosión o de acero inoxidable
<b>Cimentación</b>	enterrado en el suelo a una profundidad especificada y hormigonado con hormigón de al menos clase B-20 o atornillado a una base de hormigón
<b>Planchas</b>	Planchas de HDPE con dibujos frescos
<b>Otro</b>	Tornillos de acero inoxidable. Peldaños de acero galvanizado con recubrimiento en polvo. Peldaños de chapa ondulada de aluminio. Cojinetes lisos torneados.

Debido a la mejora continua de las soluciones técnicas por parte de Freekids, los dibujos presentados, incluidos los colores y dimensiones, pueden diferir ligeramente de los dispositivos actualmente fabricados.



FreeKids s.c. A. Gąsiorek, Z. Andruszewski  
Trzęsowice 32, 55-106 Zawonia

tel./fax: +48 71 312 72 50, +48 724 654 898  
e-mail: biuro@freakids.pl [www.freakids.pl](http://www.freakids.pl)

rev. 001/2026

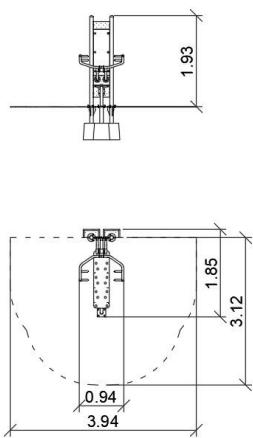
# Sztanga w leżeniu

0071016

METAL - FITNESS STANDARD

## DATOS DEL DISPOSITIVO:

Dimensiones del dispositivo	0,94 x 1,85 x 1,93 m
Dimensión de la zona	3,94 x 3,12
Altura de caída	0,46 m
Superficie de la zona de seguridad	10,42 m <sup>2</sup>
Edad de los usuarios	14
Número de usuarios	140 kg
Material	Metal
Baja altura de caída	sí
Cumplimiento de las normas	EN 16630



## Barbell tumbado

### Funciones del aparato:

El aparato moldea la parte superior del cuerpo. Fortalece los músculos pectorales y los músculos de los brazos.

### Método de ejercicio:

Túmbese en el banco. La cabeza, la espalda y las nalgas deben apoyarse en el respaldo del banco. Doble las piernas por las rodillas. Coloque los pies de modo que toda la superficie de los pies esté en el suelo. Sujete la barra con las dos manos en la empuñadura, con una separación ligeramente superior a la anchura de los hombros. Presione la barra hacia arriba durante un número determinado de repeticiones.

Debido a la mejora continua de las soluciones técnicas por parte de Freekids, los dibujos presentados, incluidos los colores y dimensiones, pueden diferir ligeramente de los dispositivos actualmente fabricados.



FreeKids s.c. A. Gąsiorek, Z. Andruszewski  
Trzęsowice 32, 55-106 Zawonia

tel./fax: +48 71 312 72 50, +48 724 654 898  
e-mail: biuro@freekids.pl [www.freekids.pl](http://www.freekids.pl)  
rev. 001/2026