

# Triceps Plus

0072019

METAL - FITNESS PLUS



## Especificación de materiales:

<b>Material de construcción</b>	acero galvanizado recubierto con pintura en polvo para durabilidad y resistencia a la corrosión o de acero inoxidable
<b>Cimentación</b>	enterrado en el suelo a una profundidad especificada y hormigonado con hormigón de al menos clase B-20 o atornillado a una base de hormigón
<b>Planchas</b>	Planchas de HDPE con dibujos frescos o Placa HPL duradera
<b>Impresiones UV</b>	Impresiones UV duraderas y multicapa, resistentes a las condiciones climáticas
<b>Otro</b>	Tornillos de acero inoxidable. Peldaños de acero galvanizado con recubrimiento en polvo. Peldaños de chapa ondulada de aluminio. Rodamientos de bolas. Soportes integrados para agua y teléfono.

Debido a la mejora continua de las soluciones técnicas por parte de Freekids, los dibujos presentados, incluidos los colores y dimensiones, pueden diferir ligeramente de los dispositivos actualmente fabricados.



FreeKids s.c. A. Gąsiorek, Z. Andruszewski  
Trzęsowice 32, 55-106 Zawonia

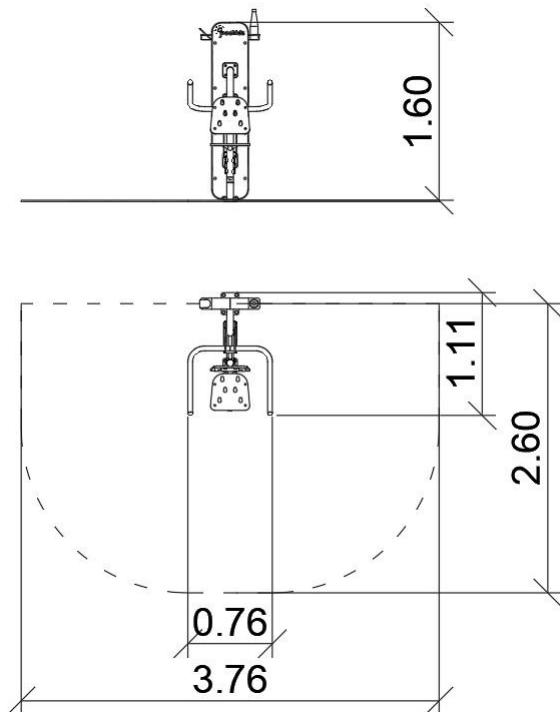
tel./fax: +48 71 312 72 50, +48 724 654 898  
e-mail: biuro@freakids.pl [www.freakids.pl](http://www.freakids.pl)  
rev. 001/2026

# Triceps Plus

0072019

METAL - FITNESS PLUS

## DATOS DEL DISPOSITIVO:



Dimensiones del dispositivo	1,11 x 0,76 x 1,60 m
Dimensión de la zona	3,76 x 2,60
Altura de caída	0,51 m
Superficie de la zona de seguridad	8,82 m <sup>2</sup>
Edad de los usuarios	14
Número de usuarios	140 kg
Material	Metal
Baja altura de caída	sí
Cumplimiento de las normas	EN 16630

### Tríceps:

#### Funciones del aparato:

El aparato fortalece y desarrolla los músculos de los brazos.

#### Método de ejercicio:

Siéntese cómodamente en el asiento con la espalda apoyada. Sujete las empuñaduras con ambas manos. Presiónelas hacia abajo con un movimiento firme pero suave, estirando los brazos por los codos. Vuelva a la posición inicial. Repita el ejercicio.

Debido a la mejora continua de las soluciones técnicas por parte de Freekids, los dibujos presentados, incluidos los colores y dimensiones, pueden diferir ligeramente de los dispositivos actualmente fabricados.



FreeKids s.c. A. Gąsiorek, Z. Andruszewski  
Trzęsowice 32, 55-106 Zawonia

tel./fax: +48 71 312 72 50, +48 724 654 898  
e-mail: biuro@freekids.pl [www.freekids.pl](http://www.freekids.pl)  
rev. 001/2026