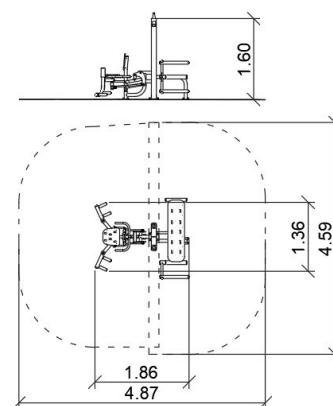


Przywodziciel + Ławka do ćwiczenia mięśni ud Plus

0072030

METAL - FITNESS PLUS



Spécification matérielle:

| | |
|---------------------------------|---|
| Matériau de construction | acier galvanisé recouvert d'une peinture en poudre pour assurer durabilité et résistance à la corrosion ou en acier inoxydable |
| Fondations | enterré dans le sol à une profondeur spécifiée et bétonné avec un béton de classe B-20 minimum ou fixé sur une base en béton |
| Plaques | Plaque HPL durable |
| Impressions UV | Impressions UV multicouches et durables, résistantes aux intempéries |
| Autres | Vis en acier inoxydable. Marches en acier galvanisé et peint par poudrage. Marches en tôle d'aluminium ondulée. Roulements à billes. Supports d'eau et de téléphone intégrés. |

En raison de l'amélioration continue des solutions techniques par Freekids, les dessins présentés, y compris les couleurs et les dimensions, peuvent légèrement différer des appareils actuellement fabriqués.



FreeKids s.c. A. Gąsiorek, Z. Andruszewski
Trzęsowice 32, 55-106 Zawonia

tel./fax: +48 71 312 72 50, +48 724 654 898
e-mail: biuro@freekids.pl www.freekids.pl

rev. 001/2026

Przywodziciel + Ławka do ćwiczenia mięśni ud Plus

0072030

METAL - FITNESS PLUS

DONNÉES DE L'APPAREIL:

| | |
|--------------------------------|----------------------|
| Dimension de l'équipement | 1,86 x 1,36 x 1,60 m |
| Dimension de la zone | 4,87 x 4,59 |
| Hauteur de chute | 0,78 m |
| Surface de la zone de sécurité | 20,7 m ² |
| Âge des utilisateurs | 14 |
| Nombre d'utilisateurs | 140 kg |
| Matériau | Métal |
| Hauteur de chute faible | oui |
| Conformité aux normes | EN 16630 |



Adducteur-Adducteur :

Fonctions de l'appareil :

L'appareil fait travailler les muscles biceps et quadriceps des cuisses, ainsi que les adducteurs et les abducteurs.

Méthode d'exercice :

S'asseoir confortablement sur le siège. Saisir les poignées à deux mains. Placez vos pieds sur les pieds, les genoux à l'extérieur des poignées. Effectuez un mouvement d'adduction et d'inversion des cuisses.

Banc d'exercice pour les muscles de la cuisse :

Fonctions de l'appareil :

L'appareil renforce et développe les muscles des cuisses.

Méthode d'exercice :

S'allonger sur le banc. Accrochez vos pieds aux barres, placez vos bras derrière votre tête ou croisez-les sur votre poitrine. Soulevez et abaissez vos jambes. Répétez l'exercice.

En raison de l'amélioration continue des solutions techniques par Freekids, les dessins présentés, y compris les couleurs et les dimensions, peuvent légèrement différer des appareils actuellement fabriqués.



FreeKids s.c. A. Gąsiorek, Z. Andruszewski
Trzęsowice 32, 55-106 Zawonia

tel./fax: +48 71 312 72 50, +48 724 654 898
e-mail: biuro@freekids.pl www.freekids.pl

rev. 001/2026