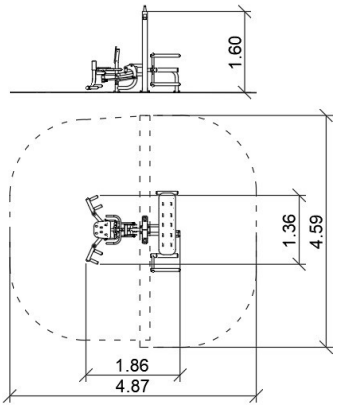
Przywodziciel + Ławka do ćwiczenia mięśni ud Plus

0072030

METAL - FITNESS PLUS





Spécification matérielle:

Matériau de construction	acier galvanisé recouvert d\\\

Przywodziciel + Ławka do ćwiczenia mięśni ud Plus

0072030

METAL - FITNESS PLUS



DONNÉES DE L'APPAREIL:

Dimension de l'équipement	1,86 x 1,36 x 1,60 m
Dimension de la zone	4,87 x 4,59
Hauteur de chute	0,78 m
Surface de la zone de sécurité	20,7 m2
Âge des utilisateurs	14
Nombre d'utilisateurs	140 kg
Matériau	Métal
Hauteur de chute faible	oui
Conformité aux normes	EN 16630

Adducteur-Adducteur :
Fonctions de l'appareil :
L'appareil fait travailler les muscles biceps et quadriceps des cuisses, ainsi que les adducteurs et les adducteurs.
Méthode d'exercice :
S'asseoir confortablement sur le siège. Saisir les poignées à deux mains. Placez vos pieds sur les pieds, les genoux à l'extérieur des poignées. Effectuez un mouvement d'adduction et d'inversion des cuisses.
Banc d'exercice pour les muscles de la cuisse :
Fonctions de l'appareil :
L'appareil renforce et développe les muscles des cuisses.
Méthode d'exercice :
S'allonger sur le banc. Accrochez vos pieds aux barres, placez vos bras derrière votre tête ou croisez-les sur votre poitrine. Soulevez et abaissez vos jambes. Répétez l'exercice.

En raison de l'amélioration continue des solutions techniques par Freekids, les dessins présentés, y compris les couleurs et les dimensions, peuvent légèrement différer des appareils actuellement fabriqués.

FreeKids s.c. A. Gąsiorek, Z.Andruszewski
Trzęsowice 32, 55-106 Zawonia
tel./fax: +48 71 312 72 50, +48 724 654 898
e-mail: biuro@freekids.pl www.freekids.pl

rev. 001/2026