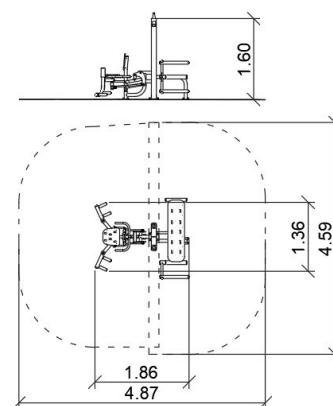


# Przywodziciel + Ławka do ćwiczenia mięśni ud Plus

0072030

**METAL - FITNESS PLUS**



## Spécification matérielle:

<b>Matériau de construction</b>	acier galvanisé recouvert d'une peinture en poudre pour assurer durabilité et résistance à la corrosion ou en acier inoxydable
<b>Fondations</b>	enterré dans le sol à une profondeur spécifiée et bétonné avec un béton de classe B-20 minimum ou fixé sur une base en béton
<b>Plaques</b>	Plaque HPL durable
<b>Impressions UV</b>	Impressions UV multicouches et durables, résistantes aux intempéries
<b>Autres</b>	Vis en acier inoxydable. Marches en acier galvanisé et peint par poudrage. Marches en tôle d'aluminium ondulée. Roulements à billes. Supports d'eau et de téléphone intégrés.

En raison de l'amélioration continue des solutions techniques par Freekids, les dessins présentés, y compris les couleurs et les dimensions, peuvent légèrement différer des appareils actuellement fabriqués.



FreeKids s.c. A. Gąsiorek, Z. Andruszewski  
Trzęsowice 32, 55-106 Zawonia

tel./fax: +48 71 312 72 50, +48 724 654 898  
e-mail: [biuro@freekids.pl](mailto:biuro@freekids.pl) [www.freekids.pl](http://www.freekids.pl)

rev. 001/2026

# Przywodziciel + Ławka do ćwiczenia mięśni ud Plus

0072030

METAL - FITNESS PLUS

## DONNÉES DE L'APPAREIL:

Dimension de l'équipement	1,86 x 1,36 x 1,60 m
Dimension de la zone	4,87 x 4,59
Hauteur de chute	0,78 m
Surface de la zone de sécurité	20,7 m <sup>2</sup>
Âge des utilisateurs	14
Nombre d'utilisateurs	140 kg
Matériau	Métal
Hauteur de chute faible	oui
Conformité aux normes	EN 16630



Adducteur-Adducteur :

Fonctions de l'appareil :

L'appareil fait travailler les muscles biceps et quadriceps des cuisses, ainsi que les adducteurs et les adducteurs.

Méthode d'exercice :

S'asseoir confortablement sur le siège. Saisir les poignées à deux mains. Placez vos pieds sur les pieds, les genoux à l'extérieur des poignées. Effectuez un mouvement d'adduction et d'inversion des cuisses.

Banc d'exercice pour les muscles de la cuisse :

Fonctions de l'appareil :

L'appareil renforce et développe les muscles des cuisses.

Méthode d'exercice :

S'allonger sur le banc. Accrochez vos pieds aux barres, placez vos bras derrière votre tête ou croisez-les sur votre poitrine. Soulevez et abaissez vos jambes. Répétez l'exercice.

En raison de l'amélioration continue des solutions techniques par Freekids, les dessins présentés, y compris les couleurs et les dimensions, peuvent légèrement différer des appareils actuellement fabriqués.

