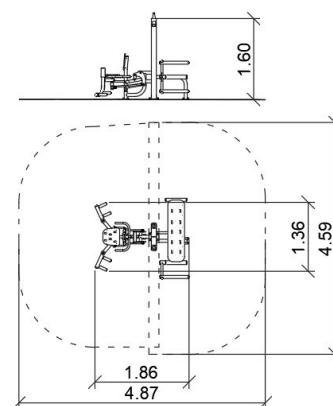


Przywodziciel + Ławka do ćwiczenia mięśni ud Plus

0072030

METAL - FITNESS PLUS



Spécification matérielle:

Matériau de construction	acier galvanisé recouvert d'une peinture en poudre pour assurer durabilité et résistance à la corrosion ou en acier inoxydable
Fondations	enterré dans le sol à une profondeur spécifiée et bétonné avec un béton de classe B-20 minimum ou fixé sur une base en béton
Plaques	Plaque HPL durable
Impressions UV	Impressions UV multicouches et durables, résistantes aux intempéries
Autres	Vis en acier inoxydable. Marches en acier galvanisé et peint par poudrage. Marches en tôle d'aluminium ondulée. Roulements à billes. Supports d'eau et de téléphone intégrés.

En raison de l'amélioration continue des solutions techniques par Freekids, les dessins présentés, y compris les couleurs et les dimensions, peuvent légèrement différer des appareils actuellement fabriqués.



FreeKids s.c. A. Gąsiorek, Z. Andruszewski
Trzęsowice 32, 55-106 Zawonia

tel./fax: +48 71 312 72 50, +48 724 654 898
e-mail: biuro@freekids.pl www.freekids.pl

rev. 001/2026

Przywodziciel + Ławka do ćwiczenia mięśni ud Plus

0072030

METAL - FITNESS PLUS

DONNÉES DE L'APPAREIL:

Dimension de l'équipement	1,86 x 1,36 x 1,60 m
Dimension de la zone	4,87 x 4,59
Hauteur de chute	0,78 m
Surface de la zone de sécurité	20,7 m ²
Âge des utilisateurs	14
Nombre d'utilisateurs	140 kg
Matériau	Métal
Hauteur de chute faible	oui
Conformité aux normes	EN 16630



Adducteur-Adducteur :

Fonctions de l'appareil :

L'appareil fait travailler les muscles biceps et quadriceps des cuisses, ainsi que les adducteurs et les adducteurs.

Méthode d'exercice :

S'asseoir confortablement sur le siège. Saisir les poignées à deux mains. Placez vos pieds sur les pieds, les genoux à l'extérieur des poignées. Effectuez un mouvement d'adduction et d'inversion des cuisses.

Banc d'exercice pour les muscles de la cuisse :

Fonctions de l'appareil :

L'appareil renforce et développe les muscles des cuisses.

Méthode d'exercice :

S'allonger sur le banc. Accrochez vos pieds aux barres, placez vos bras derrière votre tête ou croisez-les sur votre poitrine. Soulevez et abaissez vos jambes. Répétez l'exercice.

En raison de l'amélioration continue des solutions techniques par Freekids, les dessins présentés, y compris les couleurs et les dimensions, peuvent légèrement différer des appareils actuellement fabriqués.

