

# Sztanga w leżeniu

## Plus

0072024

**METAL - FITNESS PLUS**



### Spécification matérielle:

<b>Matériau de construction</b>	acier galvanisé recouvert d'une peinture en poudre pour assurer durabilité et résistance à la corrosion ou en acier inoxydable
<b>Fondations</b>	enterré dans le sol à une profondeur spécifiée et bétonné avec un béton de classe B-20 minimum ou fixé sur une base en béton
<b>Plaques</b>	Plaque HPL durable
<b>Impressions UV</b>	Impressions UV multicouches et durables, résistantes aux intempéries
<b>Autres</b>	Vis en acier inoxydable. Marches en acier galvanisé et peint par poudrage. Marches en tôle d'aluminium ondulée. Roulements à billes. Supports d'eau et de téléphone intégrés.

En raison de l'amélioration continue des solutions techniques par Freekids, les dessins présentés, y compris les couleurs et les dimensions, peuvent légèrement différer des appareils actuellement fabriqués.



FreeKids s.c. A. Gąsiorek, Z. Andruszewski  
Trzęsowice 32, 55-106 Zawonia

tel./fax: +48 71 312 72 50, +48 724 654 898  
e-mail: [biuro@freekids.pl](mailto:biuro@freekids.pl) [www.freekids.pl](http://www.freekids.pl)

rev. 001/2026

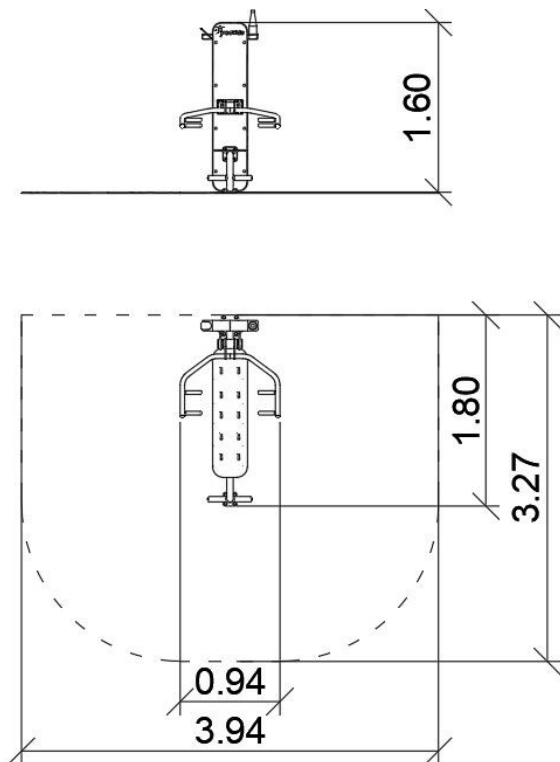
# Sztanga w leżeniu Plus

0072024

METAL - FITNESS PLUS

## DONNÉES DE L'APPAREIL:

Dimension de l'équipement	1,80 x 0,94 x 1,60 m
Dimension de la zone	3,94 x 3,27
Hauteur de chute	0,41 m
Surface de la zone de sécurité	12 m <sup>2</sup>
Âge des utilisateurs	14
Nombre d'utilisateurs	140 kg
Matériau	Métal
Hauteur de chute faible	oui
Conformité aux normes	EN 16630



Sztanga w leżeniu:

Funkcje urządzenia:

Urządzenie kształtuje górne partie ciała.

Wzmacnia mięśnie piersiowe oraz mięśnie ramion.

Sposób ćwiczenia:

Położ się na ławce. Głowa, plecy i pośladki powinny przylegać do oparcia ławki. Ugnij nogi w kolanach. Stopy ustaw tak, by całą powierzchnią przylegały do podłogi. Sztangę złap oburącz nachwytem, nieco szerzej niż szerokość barków. Wyciskaj sztangę do góry określoną ilość powtórzeń.

Skład zestawu:

0072000 - Pylon

0071016 - Sztanga w leżeniu

En raison de l'amélioration continue des solutions techniques par Freekids, les dessins présentés, y compris les couleurs et les dimensions, peuvent légèrement différer des appareils actuellement fabriqués.



FreeKids s.c. A. Gąsiorek, Z. Andruszewski  
Trzęsowice 32, 55-106 Zawonia

tel./fax: +48 71 312 72 50, +48 724 654 898  
e-mail: [biuro@freekids.pl](mailto:biuro@freekids.pl) [www.freekids.pl](http://www.freekids.pl)

rev. 001/2026