

# Motylek grzbiet + Triceps Plus

0072029

**METAL - FITNESS PLUS**



## Spécification matérielle:

<b>Matériau de construction</b>	acier galvanisé recouvert d'une peinture en poudre pour assurer durabilité et résistance à la corrosion ou en acier inoxydable
<b>Fondations</b>	enterré dans le sol à une profondeur spécifiée et bétonné avec un béton de classe B-20 minimum ou fixé sur une base en béton
<b>Plaques</b>	Plaques HDPE avec dessins fraisés ou Plaque HPL durable ou Plaques de polycarbonate massif, transparentes ou teintées
<b>Impressions UV</b>	Impressions UV multicouches et durables, résistantes aux intempéries
<b>Autres</b>	Vis en acier inoxydable. Marches en acier galvanisé et peint par poudrage. Marches en tôle d'aluminium ondulée. Roulements à billes. Supports d'eau et de téléphone intégrés.

En raison de l'amélioration continue des solutions techniques par Freekids, les dessins présentés, y compris les couleurs et les dimensions, peuvent légèrement différer des appareils actuellement fabriqués.



FreeKids s.c. A. Gąsiorek, Z. Andruszewski  
Trzęsowice 32, 55-106 Zawonia

tel./fax: +48 71 312 72 50, +48 724 654 898  
e-mail: [biuro@freekids.pl](mailto:biuro@freekids.pl) [www.freekids.pl](http://www.freekids.pl)

rev. 001/2026

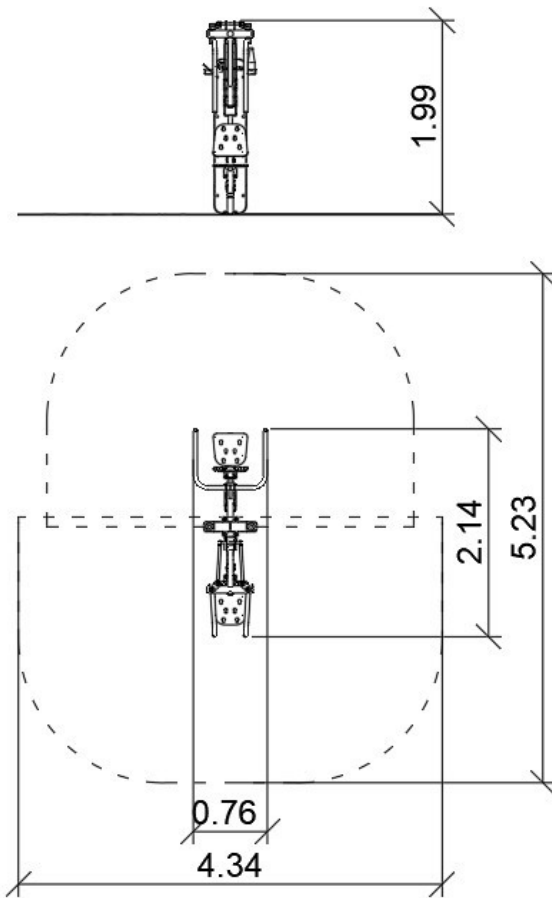
# Motylek grzbiet + Triceps Plus

0072029

METAL - FITNESS PLUS

## DONNÉES DE L'APPAREIL:

Dimension de l'équipement	0,76 x 2,14 x 1,99 m
Dimension de la zone	4,34 x 5,23
Hauteur de chute	0,51 m
Surface de la zone de sécurité	19,72 m <sup>2</sup>
Âge des utilisateurs	14
Nombre d'utilisateurs	140 kg
Matériau	Métal
Hauteur de chute faible	oui
Conformité aux normes	EN 16630



### Motylek:

#### Funkcje urządzenia:

Urządzenie wzmacnia mięśnie klatki piersiowej, pleców i ramion.

#### Sposób ćwiczenia:

Usiądź wygodnie na siedzisku, oprzyj plecy. Złap oburącz uchwyty. Ściągnij uchwyty przed siebie. Wróć do pozycji wyjściowej. Powtórz ćwiczenie.

### Triceps:

#### Funkcje urządzenia:

Urządzenie wzmacnia i buduje mięśnie ramion.

#### Sposób ćwiczenia:

Usiądź wygodnie na siedzisku, oprzyj plecy. Złap oburącz uchwyty. Dociśnij je zdecydowanym, ale płynnym ruchem w dół, prostując ręce w łokciach. Wróć do pozycji wyjściowej. Powtórz ćwiczenie.

#### Skład zestawu:

0072000 - Pylon

0071055 - Triceps

0071054 - Motylek grzbiet

En raison de l'amélioration continue des solutions techniques par Freekids, les dessins présentés, y compris les couleurs et les dimensions, peuvent légèrement différer des appareils actuellement fabriqués.



En raison de l'amélioration continue des solutions techniques par Freekids, les dessins présentés, y compris les couleurs et les dimensions, peuvent légèrement différer des appareils actuellement fabriqués.



FreeKids s.c. A. Gąsiorek, Z.Andruszewski  
Trzęsowice 32, 55-106 Zawonia

tel./fax: +48 71 312 72 50, +48 724 654 898  
e-mail: [biuro@freekids.pl](mailto:biuro@freekids.pl) [www.freekids.pl](http://www.freekids.pl)

rev. 001/2026