

Wyciąg górny + Wyciskanie siedząc

0071028

METAL - FITNESS STANDARD



Spécification matérielle:

Matériau de construction	acier galvanisé recouvert d'une peinture en poudre pour assurer durabilité et résistance à la corrosion ou en acier inoxydable
Fondations	enterré dans le sol à une profondeur spécifiée et bétonné avec un béton de classe B-20 minimum ou fixé sur une base en béton
Plaques	Plaques HDPE avec dessins fraisés
Autres	Vis en acier inoxydable. Marches en acier galvanisé et peint par poudrage. Marches en tôle d'aluminium ondulée. Roulements à billes lisses tournés.

En raison de l'amélioration continue des solutions techniques par Freekids, les dessins présentés, y compris les couleurs et les dimensions, peuvent légèrement différer des appareils actuellement fabriqués.



FreeKids s.c. A. Gąsiorek, Z. Andruszewski
Trzęsowice 32, 55-106 Zawonia

tel./fax: +48 71 312 72 50, +48 724 654 898
e-mail: biuro@freekids.pl www.freekids.pl

rev. 001/2026

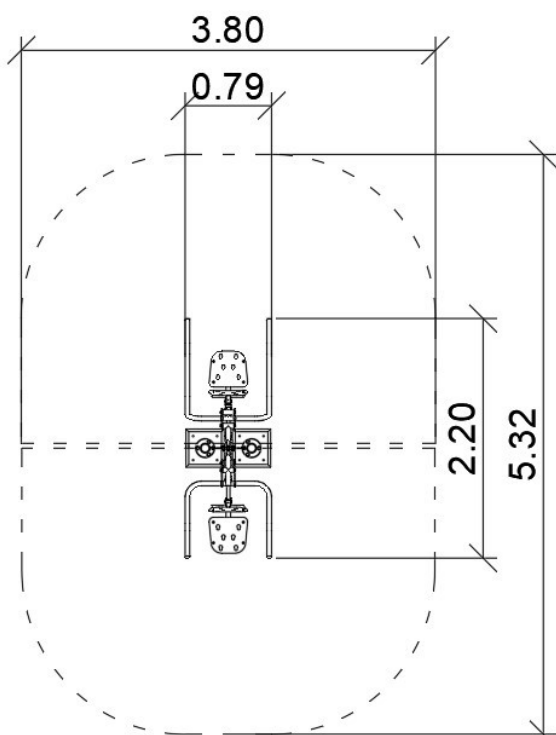
Wyciąg górny + Wyciskanie siedząc

0071028

METAL - FITNESS STANDARD

DONNÉES DE L'APPAREIL:

Dimension de l'équipement	2,20 x 0,79 x 2,16 m
Dimension de la zone	5,32 x 3,80
Hauteur de chute	0,72 m
Surface de la zone de sécurité	18,08 m ²
Âge des utilisateurs	14
Nombre d'utilisateurs	140 kg
Matériau	Métal
Hauteur de chute faible	oui
Conformité aux normes	EN 16630



Lève-personne plafonnier :

Fonctions de l'appareil :

L'appareil renforce et développe les muscles de la poitrine, du dos et des épaules.

Méthode d'exercice :

S'asseoir confortablement sur le siège, le dos reposant. Saisissez les poignées à deux mains. Les presser l'une contre l'autre dans un mouvement ferme mais fluide, en pliant les bras au niveau des coudes. Revenez à la position de départ. Répétez l'exercice.

Développé-couché assis :

Fonctions de l'appareil :

Cet appareil renforce et développe les muscles de la poitrine, du dos et des épaules.

Méthode d'exercice :

S'asseoir confortablement sur le siège, le dos reposant. Saisissez les poignées à deux mains. Poussez-les loin de vous d'un mouvement ferme mais fluide, en redressant les bras. Revenez à la position de départ.

En raison de l'amélioration continue des solutions techniques par Freekids, les dessins présentés, y compris les couleurs et les dimensions, peuvent légèrement différer des appareils actuellement fabriqués.



En raison de l'amélioration continue des solutions techniques par Freekids, les dessins présentés, y compris les couleurs et les dimensions, peuvent légèrement différer des appareils actuellement fabriqués.



FreeKids s.c. A. Gąsiorek, Z.Andruszewski
Trzęsowice 32, 55-106 Zawonia

tel./fax: +48 71 312 72 50, +48 724 654 898
e-mail: biuro@freekids.pl www.freekids.pl

rev. 001/2026