

# Wyciąg górny + Wyciskanie siedząc

0071028

METAL - FITNESS STANDARD



## Spécification matérielle:

<b>Matériau de construction</b>	acier galvanisé recouvert d'une peinture en poudre pour assurer durabilité et résistance à la corrosion ou en acier inoxydable
<b>Fondations</b>	enterré dans le sol à une profondeur spécifiée et bétonné avec un béton de classe B-20 minimum ou fixé sur une base en béton
<b>Plaques</b>	Plaques HDPE avec dessins fraisés
<b>Autres</b>	Vis en acier inoxydable. Marches en acier galvanisé et peint par poudrage. Marches en tôle d'aluminium ondulée. Roulements à billes lisses tournés.

En raison de l'amélioration continue des solutions techniques par Freekids, les dessins présentés, y compris les couleurs et les dimensions, peuvent légèrement différer des appareils actuellement fabriqués.



FreeKids s.c. A. Gąsiorek, Z. Andruszewski  
Trzęsowice 32, 55-106 Zawonia

tel./fax: +48 71 312 72 50, +48 724 654 898  
e-mail: [biuro@freekids.pl](mailto:biuro@freekids.pl) [www.freekids.pl](http://www.freekids.pl)

rev. 001/2026

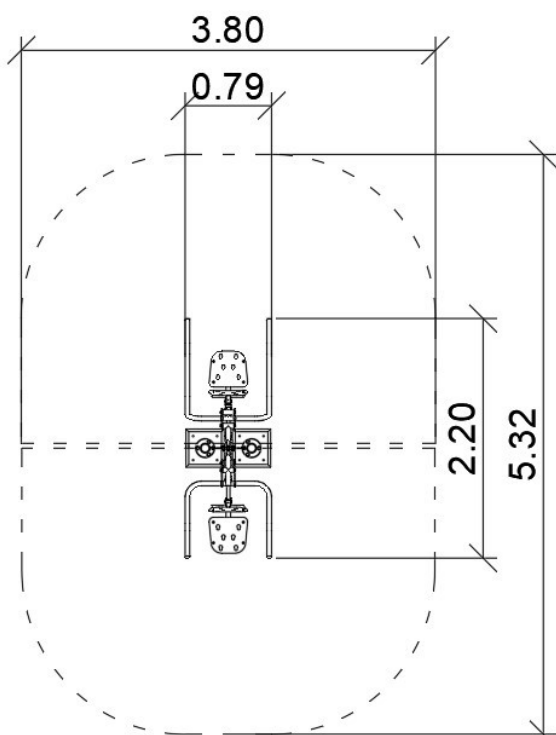
# Wyciąg górny + Wyciskanie siedząc

0071028

**METAL - FITNESS STANDARD**

## DONNÉES DE L'APPAREIL:

Dimension de l'équipement	2,20 x 0,79 x 2,16 m
Dimension de la zone	5,32 x 3,80
Hauteur de chute	0,72 m
Surface de la zone de sécurité	18,08 m <sup>2</sup>
Âge des utilisateurs	14
Nombre d'utilisateurs	140 kg
Matériau	Métal
Hauteur de chute faible	oui
Conformité aux normes	EN 16630



Lève-personne plafonnier :

Fonctions de l'appareil :

L'appareil renforce et développe les muscles de la poitrine, du dos et des épaules.

Méthode d'exercice :

S'asseoir confortablement sur le siège, le dos reposant. Saisissez les poignées à deux mains. Les presser l'une contre l'autre dans un mouvement ferme mais fluide, en pliant les bras au niveau des coudes. Revenez à la position de départ. Répétez l'exercice.

Développé-couché assis :

Fonctions de l'appareil :

Cet appareil renforce et développe les muscles de la poitrine, du dos et des épaules.

Méthode d'exercice :

S'asseoir confortablement sur le siège, le dos reposant. Saisissez les poignées à deux mains. Poussez-les loin de vous d'un mouvement ferme mais fluide, en redressant les bras. Revenez à la position de départ.

En raison de l'amélioration continue des solutions techniques par Freekids, les dessins présentés, y compris les couleurs et les dimensions, peuvent légèrement différer des appareils actuellement fabriqués.



FreeKids s.c. A. Gąsiorek, Z. Andruszewski  
Trzęsowice 32, 55-106 Zawonia

tel./fax: +48 71 312 72 50, +48 724 654 898  
e-mail: [biuro@freekids.pl](mailto:biuro@freekids.pl) [www.freekids.pl](http://www.freekids.pl)

rev. 001/2026

En raison de l'amélioration continue des solutions techniques par Freekids, les dessins présentés, y compris les couleurs et les dimensions, peuvent légèrement différer des appareils actuellement fabriqués.



FreeKids s.c. A. Gąsiorek, Z.Andruszewski  
Trzęsowice 32, 55-106 Zawonia

tel./fax: +48 71 312 72 50, +48 724 654 898  
e-mail: [biuro@freekids.pl](mailto:biuro@freekids.pl) [www.freekids.pl](http://www.freekids.pl)

rev. 001/2026