



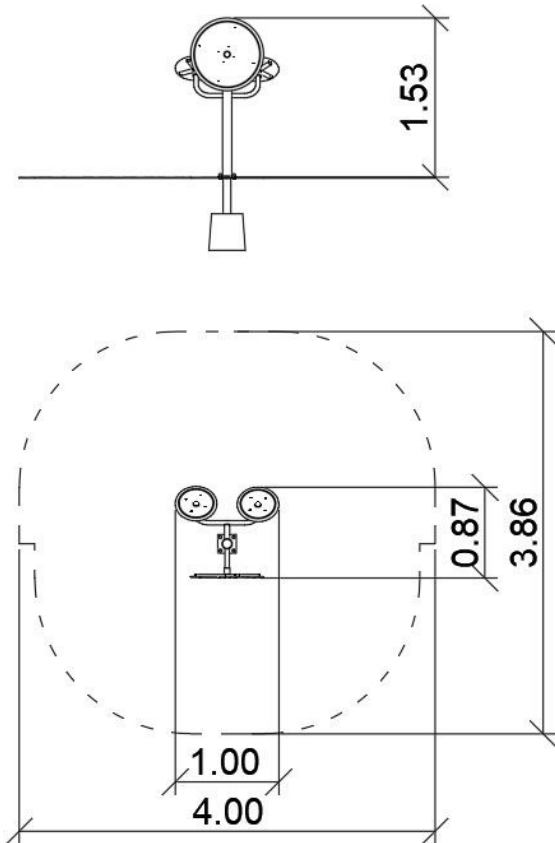
# Koła Tai Chi

0071013

**METAL - FITNESS STANDARD**

## DONNÉES DE L'APPAREIL:

Dimension de l'équipement	1,00 x 0,87 x 1,53 m
Dimension de la zone	4,00 x 3,86
Hauteur de chute	non applicable aux m
Surface de la zone de sécurité	12,97 m <sup>2</sup>
Âge des utilisateurs	14
Nombre d'utilisateurs	140 kg
Matériau	Métal
Hauteur de chute faible	oui
Conformité aux normes	EN 16630



Roues de Tai-Chi :

Fonctions de l'appareil :

L'appareil active le mouvement des poignets, des coudes et des épaules, renforçant et améliorant leur flexibilité. Il a un effet bénéfique sur les muscles et les articulations des épaules.

Méthode d'exercice :

Petits cercles - se placer face à l'appareil. Saisir les poignées avec les mains. Faites tourner les roues dans n'importe quelle direction avec les deux mains en même temps.

Grande roue - se placer face à l'appareil. Saisir la poignée d'une main. Tournez la roue dans le sens des aiguilles d'une montre ou dans le sens inverse. Changez de main et répétez l'exercice.

En raison de l'amélioration continue des solutions techniques par Freekids, les dessins présentés, y compris les couleurs et les dimensions, peuvent légèrement différer des appareils actuellement fabriqués.



FreeKids s.c. A. Gąsiorek, Z. Andruszewski  
Trzęsowice 32, 55-106 Zawonia

tel./fax: +48 71 312 72 50, +48 724 654 898  
e-mail: [biuro@freekids.pl](mailto:biuro@freekids.pl) [www.freekids.pl](http://www.freekids.pl)

rev. 001/2026