

# Twister + Wahadło

0071026

METAL - FITNESS STANDARD



## Spécification matérielle:

<b>Matériau de construction</b>	acier galvanisé recouvert d'une peinture en poudre pour assurer durabilité et résistance à la corrosion ou en acier inoxydable
<b>Fondations</b>	enterré dans le sol à une profondeur spécifiée et bétonné avec un béton de classe B-20 minimum ou fixé sur une base en béton
<b>Plaques</b>	Plaques HDPE avec dessins fraisés
<b>Autres</b>	Vis en acier inoxydable. Marches en acier galvanisé et peint par poudrage. Marches en tôle d'aluminium ondulée. Roulements à billes lisses tournés.

En raison de l'amélioration continue des solutions techniques par Freekids, les dessins présentés, y compris les couleurs et les dimensions, peuvent légèrement différer des appareils actuellement fabriqués.



FreeKids s.c. A. Gąsiorek, Z. Andruszewski  
Trzęsowice 32, 55-106 Zawonia

tel./fax: +48 71 312 72 50, +48 724 654 898  
e-mail: [biuro@freekids.pl](mailto:biuro@freekids.pl) [www.freekids.pl](http://www.freekids.pl)

rev. 001/2026

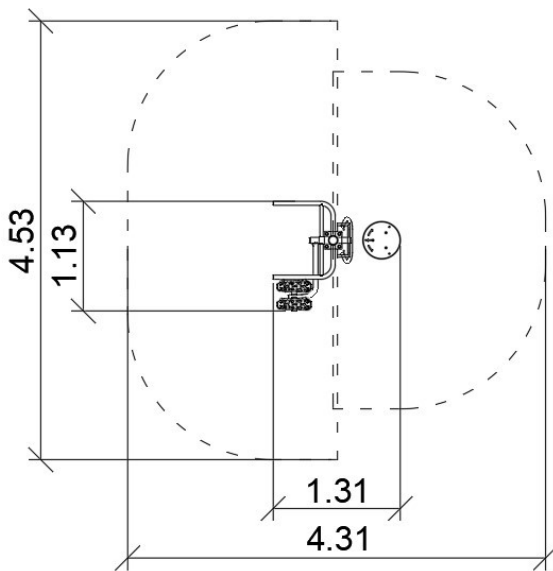
# Twister + Wahadło

0071026

METAL - FITNESS STANDARD

## DONNÉES DE L'APPAREIL:

Dimension de l'équipement	1,31 x 1,13 x 1,43 m
Dimension de la zone	4,53 x 4,31
Hauteur de chute	0,75 m
Surface de la zone de sécurité	15,48 m <sup>2</sup>
Âge des utilisateurs	14
Nombre d'utilisateurs	140 kg
Matériau	Métal
Hauteur de chute faible	oui
Conformité aux normes	EN 16630



### Twister :

#### Fonctions de l'appareil :

L'appareil renforce les muscles de l'abdomen et des hanches. Effet bénéfique sur la combustion des graisses.

#### Méthode d'exercice :

Saisir fermement les poignées. Se tenir debout, les pieds posés sur la plate-forme rotative. Effectuer des mouvements de torsion uniformes dans les deux sens, alternativement, en utilisant uniquement les hanches.

### Pendule :

#### Fonctions de l'appareil :

L'appareil améliore la partie inférieure du corps. Activation de la ceinture pelvienne, renforcement de la colonne lombo-sacrée. Améliore la coordination motrice.

#### Méthode d'exercice :

Saisir fermement les poignées. Placer les pieds sur la plate-forme. Effectuer des mouvements de pendule vers la droite et vers la gauche.

En raison de l'amélioration continue des solutions techniques par Freekids, les dessins présentés, y compris les couleurs et les dimensions, peuvent légèrement différer des appareils actuellement fabriqués.



En raison de l'amélioration continue des solutions techniques par Freekids, les dessins présentés, y compris les couleurs et les dimensions, peuvent légèrement différer des appareils actuellement fabriqués.



FreeKids s.c. A. Gąsiorek, Z.Andruszewski  
Trzęsowice 32, 55-106 Zawonia

tel./fax: +48 71 312 72 50, +48 724 654 898  
e-mail: [biuro@freekids.pl](mailto:biuro@freekids.pl) [www.freekids.pl](http://www.freekids.pl)

rev. 001/2026