

Podciąg nóg

0071004

METAL - FITNESS STANDARD



Spécification matérielle:

| | |
|---------------------------------|---|
| Matériau de construction | acier galvanisé recouvert d'une peinture en poudre pour assurer durabilité et résistance à la corrosion ou en acier inoxydable |
| Fondations | enterré dans le sol à une profondeur spécifiée et bétonné avec un béton de classe B-20 minimum ou fixé sur une base en béton |
| Plaques | Plaques HDPE avec dessins fraisés |
| Autres | Vis en acier inoxydable. Marches en acier galvanisé et peint par poudrage. Marches en tôle d'aluminium ondulée. Roulements à billes lisses tournés. |

En raison de l'amélioration continue des solutions techniques par Freekids, les dessins présentés, y compris les couleurs et les dimensions, peuvent légèrement différer des appareils actuellement fabriqués.



FreeKids s.c. A. Gąsiorek, Z. Andruszewski
Trzęsowice 32, 55-106 Zawonia

tel./fax: +48 71 312 72 50, +48 724 654 898
e-mail: biuro@freekids.pl www.freekids.pl

rev. 001/2026

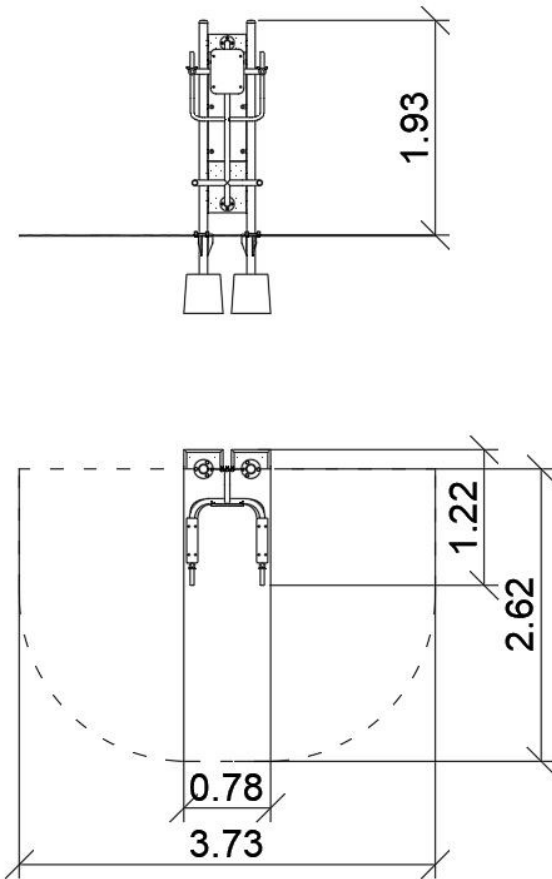
Podciąg nóg

0071004

METAL - FITNESS STANDARD

DONNÉES DE L'APPAREIL:

| | |
|--------------------------------|----------------------|
| Dimension de l'équipement | 1,22 x 0,78 x 1,93 m |
| Dimension de la zone | 3,73 x 2,62 |
| Hauteur de chute | 1,50 m |
| Surface de la zone de sécurité | 8,8 m ² |
| Âge des utilisateurs | 14 |
| Nombre d'utilisateurs | 140 kg |
| Matériau | Métal |
| Hauteur de chute faible | Non |
| Conformité aux normes | EN 16630 |



Lève-jambes :

Fonctions de l'appareil :

L'appareil renforce et développe les muscles de l'abdomen, du dos et des cuisses.

Méthode d'exercice :

A - Se placer dos à l'appareil et saisir les barres. S'élever dans les airs. En pliant les bras au niveau des coudes, descendez et remontez. Répétez l'exercice.

B - Se placer dos à l'appareil et poser les mains sur les barres en saisissant les poignées verticales. Tirez vos jambes vers votre torse et descendez-les lentement.

En raison de l'amélioration continue des solutions techniques par Freekids, les dessins présentés, y compris les couleurs et les dimensions, peuvent légèrement différer des appareils actuellement fabriqués.



FreeKids s.c. A. Gąsiorek, Z. Andruszewski
Trzęsowice 32, 55-106 Zawonia

tel./fax: +48 71 312 72 50, +48 724 654 898
e-mail: biuro@freekids.pl www.freekids.pl

rev. 001/2026