



Low HIC, no requirement  
for safety surfacing

# Twister + Twister w siedzeniu Plus

0072027

**METAL - FITNESS PLUS**



## Specyfikacja materiałowa:

<b>Elementy konstrukcyjne</b>	stalowe ocynkowane galwanicznie, a następnie pokryte powłoką malarską metodą proszkową, zapewniającą trwałość i odporność na korozję lub ze stali nierdzewnej
<b>Fundamentowanie</b>	wkopane do gruntu na zadaną głębokość i zabetonowane betonem klasy min. B-20 lub przykręcone do betonowego podłoża
<b>Płyty</b>	płyty HDPE z frezowanymi rysunkami lub trwałe płyty HPL
<b>Nadruki UV</b>	Wielowarstwowe, trwałe nadruki UV, odporne na działanie warunków atmosferycznych
<b>Inne</b>	Śruby wykonane ze stali nierdzewnej. Podstopnice stalowe, ocynkowane, malowane proszkowo. Stopnice wykonane z blachy aluminiowej ryflowanej. Łożyska toczne kulkowe zwykłe. Wbudowane uchwyty na wodę i telefon.

Ze względu na ciągłe doskonalenie rozwiązań technicznych przez firmę Freekids, przedstawione rysunki, w tym kolorystyka oraz wymiary mogą nieznacznie odbiegać od aktualnie produkowanych urządzeń.



FreeKids s.c. A. Gąsiorek, Z.Andruszewski  
Trzęsowice 32, 55-106 Zawonia

tel./fax: +48 71 312 72 50, +48 724 654 898  
e-mail: [biuro@freekids.pl](mailto:biuro@freekids.pl) [www.freekids.pl](http://www.freekids.pl)

rev. 001/2026

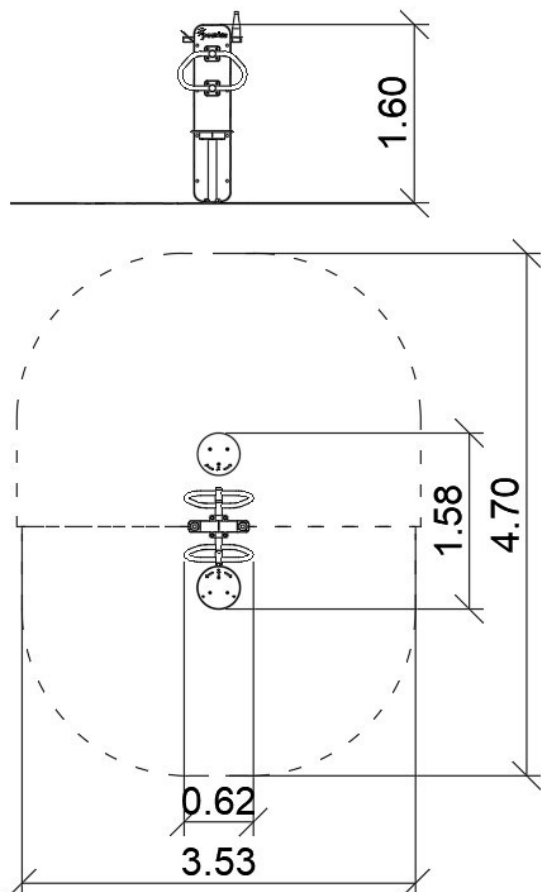
# Twister + Twister w siedzeniu Plus

0072027

METAL - FITNESS PLUS

## DANE URZĄDZENIA:

Wymiar urządzenia	0,62 x 1,58 x 1,60 m
Wymiar strefy	4,70 x 3,53
Wysokość upadkowa	0,65 m
Powierzchnia strefy bezpiecznej	15 m <sup>2</sup>
Wiek użytkowników	14+
Liczba użytkowników	140 kg
Materiał	Metal
Niska wysokość upadku	tak
Zgodność z normą	PN-EN 16630



### Twister:

#### Funkcje urządzenia:

Urządzenie wzmacnia mięśnie brzucha i bioder. Korzystnie wpływa na spalanie tkanki tłuszczowej.

#### Sposób ćwiczenia:

Mocno chwycić za uchwyty. Stopami stać na obrotowej platformie. Używając jedynie bioder wykonać jednostajnie ruchy skrętne w obu kierunkach naprzemiennie.

### Twister siedzący:

#### Funkcje urządzenia:

Urządzenie do ćwiczenia mięśni bioder, brzucha i talii.

#### Sposób ćwiczenia:

Usiądź na siedzisku i złap oburącz uchwyty. Wyprostuj plecy i wykonuj jednostajnie ruchy skrętne w obu kierunkach naprzemiennie.

0072000 - Pylon

0071009 - Twister

0071023 - Twister siedzący

Ze względu na ciągłe doskonalenie rozwiązań technicznych przez firmę Freekids, przedstawione rysunki, w tym kolorystyka oraz wymiary mogą nieznacznie odbiegać od aktualnie produkowanych urządzeń.

