



Low HIC, no requirement  
for safety surfacing

# Twister + Wahadło

0071026

METAL - FITNESS STANDARD



## Specyfikacja materiałowa:

|                               |   |
|-------------------------------|---|
| <b>Elementy konstrukcyjne</b> | stalowe ocynkowane galwanicznie, a następnie pokryte powłoką malarską metodą proszkową, zapewniającą trwałość i odporność na korozję lub ze stali nierdzewnej               |
| <b>Fundamentowanie</b>        | wkopane do gruntu na zadaną głębokość i zabetonowane betonem klasy min. B-20 lub przykręcone do betonowego podłoża  |
| <b>Płyty</b>                  | płyty HDPE z frezowanymi rysunkami  |
| <b>Inne</b>                   | Śruby wykonane ze stali nierdzewnej. Podstopnice stalowe, ocynkowane, malowane proszkowo. Stopnice wykonane z blachy aluminiowej ryflowanej. Łożyska toczne kulkowe zwykłe. |

Ze względu na ciągłe doskonalenie rozwiązań technicznych przez firmę Freekids, przedstawione rysunki, w tym kolorystyka oraz wymiary mogą nieznacznie odbiegać od aktualnie produkowanych urządzeń.



FreeKids s.c. A. Gąsiorek, Z.Andruszewski  
Trzęsowice 32, 55-106 Zawonia

tel./fax: +48 71 312 72 50, +48 724 654 898  
e-mail: [biuro@freekids.pl](mailto:biuro@freekids.pl) [www.freekids.pl](http://www.freekids.pl)

rev. 001/2026

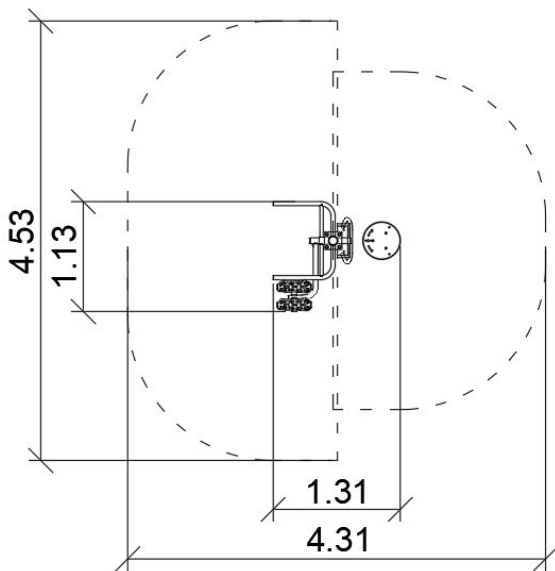
# Twister + Wahadło

0071026

METAL - FITNESS STANDARD

## DANE URZĄDZENIA:

|                                 |                      |
|---------------------------------|----------------------|
| Wymiar urządzenia               | 1,31 x 1,13 x 1,43 m |
| Wymiar strefy                   | 4,53 x 4,31          |
| Wysokość upadkowa               | 0,75 m               |
| Powierzchnia strefy bezpiecznej | 15,48 m <sup>2</sup> |
| Wiek użytkowników               | 14+                  |
| Liczba użytkowników             | 140 kg               |
| Materiał                        | Metal                |
| Niska wysokość upadku           | tak                  |
| Zgodność z normą                | PN-EN 16630          |



### Twister:

#### Funkcje urządzenia:

Urządzenie wzmacnia mięśnie brzucha i bioder. Korzystnie wpływa na spalanie tkanki tłuszczowej.

#### Sposób ćwiczenia:

Mocno chwycić za uchwyty. Stopami stać na obrotowej platformie. Używając jedynie bioder wykonać jednostajnie ruchy skrętne w obu kierunkach naprzemiennie.

### Wahadło:

#### Funkcje urządzenia:

Urządzenie usprawnia dolne partie ciała.

Aktywizuje odcinek pasa biodrowego, wzmacnia kręgosłup w części lędźwiowo-krzyżowej.

Poprawia koordynację ruchową.

#### Sposób ćwiczenia:

Mocno chwycić za uchwyty. Stopy postawić na platformie. Wykonać ruchy wahadłowe w prawo i lewo.

Ze względu na ciągłe doskonalenie rozwiązań technicznych przez firmę Freekids, przedstawione rysunki, w tym kolorystyka oraz wymiary mogą nieznacznie odbiegać od aktualnie produkowanych urządzeń.

