Low HIC, no requirement for safety surfacing

# Wyciąg górny + Wyciskanie siedząc

**0071028**

**METAL - FITNESS STANDARD**





## Specyfikacja materiałowa:

| | |
|---|---|
| **Elementy konstrukcyjne** | stalowe ocynkowane galwanicznie, a następnie pokryte powłoką malarską metodą proszkową, zapewniającą trwałość i odporność na korozję lub ze stali nierdzewnej |
| **Fundamentowanie** | wkopane do gruntu na zadaną głębokość i zabetonowane betonem klasy min. B-20 lub przykręcone do betonowego podłoża |
| **Płyty** | płyty HDPE z frezowanymi rysunkami |
| **Inne** | Śruby wykonane ze stali nierdzewnej. Podstopnice stalowe, ocynkowane, malowane proszkowo. Stopnice wykonane z blachy aluminiowej ryflowanej. Łożyska toczone kulkowe zwykłe. |

Ze względu na ciągłe doskonalenie rozwiązań technicznych przez firmę Freekids, przedstawione rysunki, w tym kolorystyka oraz wymiary mogą nieznacznie odbiegać od aktualnie produkowanych urządzeń.

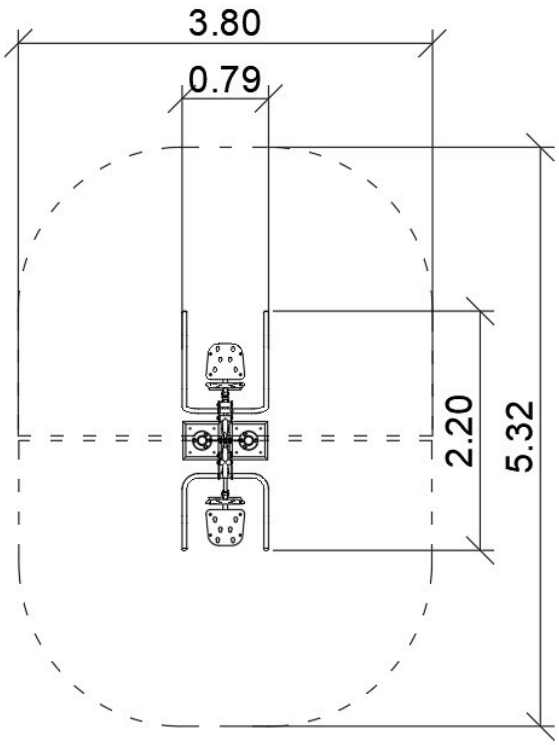
FreeKids s.c. A. Gąsiorek, Z.Andruszewski
Trzęsowice 32, 55-106 Zawonia
tel./fax: +48 71 312 72 50, +48 724 654 898
e-mail: biuro@freekids.pl www.freekids.pl

rev. 001/2026

# Wyciąg górny + Wyciskanie siedząc

**0071028**

**METAL - FITNESS STANDARD**




## DANE URZĄDZENIA:

| | |
|---|---|
| Wymiar urządzenia | 2,20 x 0,79 x 2,16 m |
| Wymiar strefy | 5,32 x 3,80 |
| Wysokość upadkowa | 0,72 m |
| Powierzchnia strefy bezpiecznej | 18,08 m2 |
| Wiek użytkowników | 14+ |
| Liczba użytkowników | 140 kg |
| Materiał | Metal |
| Niska wysokość upadku | tak |
| Zgodność z normą | PN-EN 16630 |

Wyciąg górny:
Funkcje urządzenia:
Urządzenie wzmacnia i buduje mięśnie klatki piersiowej, grzbietowe i ramion.
Sposób ćwiczenia:
Usiądź wygodnie na siedzisku, oprzyj plecy. Złap oburącz uchwyty. Dociśnij je do siebie zdecydowanym, ale płynnym ruchem, zginając ręce w łokciach. Wróć do pozycji wyjściowej. Powtórz ćwiczenie.
Wyciskanie siedząc:
Funkcje urządzenia:
Urządzenie wzmacnia i buduje mięśnie klatki piersiowej, grzbietowe i ramion.
Sposób ćwiczenia:
Usiądź wygodnie na siedzisku, oprzyj plecy. Złap oburącz uchwyty. Odepchnij je od siebie zdecydowanym, ale płynnym ruchem, prostując ręce. Wróć do pozycji wyjściowej.

Ze względu na ciągłe doskonalenie rozwiązań technicznych przez firmę Freekids, przedstawione rysunki, w tym kolorystyka oraz wymiary mogą nieznacznie odbiegać od aktualnie produkowanych urządzeń.

FreeKids s.c. A. Gąsiorek, Z.Andruszewski
Trzęsowice 32, 55-106 Zawonia
tel./fax: +48 71 312 72 50, +48 724 654 898
e-mail: biuro@freekids.pl www.freekids.pl

rev. 001/2026