

# Wyciąg górny + Wyciskanie siedząc

0071028

**METAL - FITNESS STANDARD**



## Материальная спецификация:

<b>Строительный материал</b>	оцинкованная сталь, покрытая порошковой краской для долговечности и устойчивости к коррозии или из нержавеющей стали
<b>Фундаментирование</b>	заглублен в грунт на заданную глубину и залит бетоном класса не менее В-20 или прикреплено к бетонному основанию
<b>Листы</b>	Листы HDPE с фрезерованными рисунками
<b>Другое</b>	Śruby wykonane ze stali nierdzewnej. Podstopnice stalowe, ocynkowane, malowane proszkowo. Stopnice wykonane z blachy aluminiowej ryflowanej. Łożyska toczone kulkowe zwykłe.

Из-за постоянного совершенствования технических решений компанией Freekids представленные чертежи, включая цвета и размеры, могут незначительно отличаться от актуально производимых устройств.



FreeKids s.c. A. Gąsiorek, Z.Andruszewski  
Trzęsowice 32, 55-106 Zawonia

tel./fax: +48 71 312 72 50, +48 724 654 898  
e-mail: [biuro@freekids.pl](mailto:biuro@freekids.pl) [www.freekids.pl](http://www.freekids.pl)

rev. 001/2026

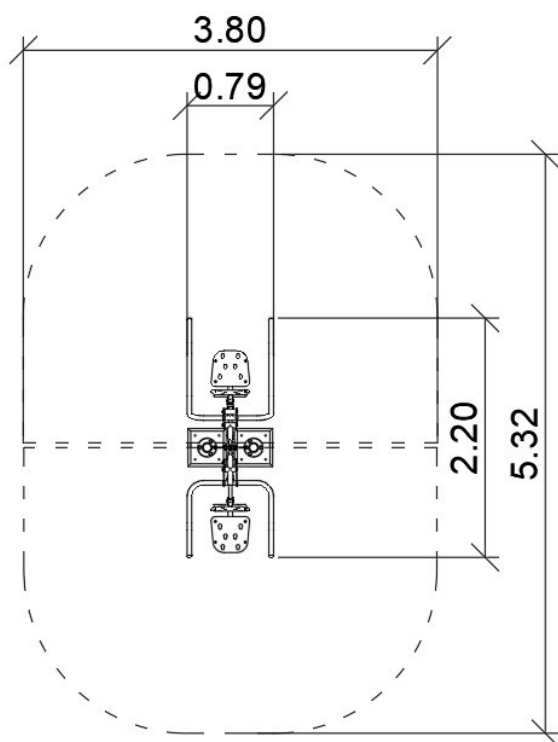
# Wyciąg górny + Wyciskanie siedząc

0071028

METAL - FITNESS STANDARD

## ДАННЫЕ УСТРОЙСТВА:

Размер устройства	2,20 x 0,79 x 2,16 m
Размер зоны	5,32 x 3,80
Высота падения	0,72 m
Площадь зоны безопасности	18,08 m <sup>2</sup>
Возраст пользователей	14+
Количество пользователей	140 kg
Материал	Metal
Низкая высота падения	tak
Соответствие стандартам	PN-EN 16630



### Wyciąg górny:

#### Funkcje urządzenia:

Urządzenie wzmacnia i buduje mięśnie klatki piersiowej, grzbietowe i ramion.

#### Sposób ćwiczenia:

Usiądź wygodnie na siedzisku, oprzyj plecy. Złap oburącz uchwyty. Dociśnij je do siebie zdecydowanym, ale płynnym ruchem, zginając ręce w łokciach. Wróć do pozycji wyjściowej. Powtórz ćwiczenie.

### Wyciskanie siedząc:

#### Funkcje urządzenia:

Urządzenie wzmacnia i buduje mięśnie klatki piersiowej, grzbietowe i ramion.

#### Sposób ćwiczenia:

Usiądź wygodnie na siedzisku, oprzyj plecy. Złap oburącz uchwyty. Odepchnij je od siebie zdecydowanym, ale płynnym ruchem, prostując ręce. Wróć do pozycji wyjściowej.

Из-за постоянного совершенствования технических решений компанией Freekids представленные чертежи, включая цвета и размеры, могут незначительно отличаться от актуально производимых устройств.

