Wyciąg górny +
Wyciskanie siedząc

0071028

METAL - FITNESS STANDARD





Материальная спецификация:

Строительный материал	оцинкованная сталь, покрытая порошковой краской для долговечности и устойчивости к коррозии или из нержавеющей стали
Фундаментирование	заглублен в грунт на заданную глубину и залит бетоном класса не менее B-20 или прикреплено к бетонному основанию
Листы	Листы HDPE с фрезерованными рисунками
Другое	Śruby wykonane ze stali nierdzewnej. Podstopnice stalowe, ocynkowane, malowane proszkowo. Stopnice wykonane z blachy aluminiowej ryflowanej. Łożyska toczone kulkowe zwykłe.

Из-за постоянного совершенствования технических решений компанией Freekids представленные чертежи, включая цвета и размеры, могут незначительно отличаться от актуально производимых устройств.

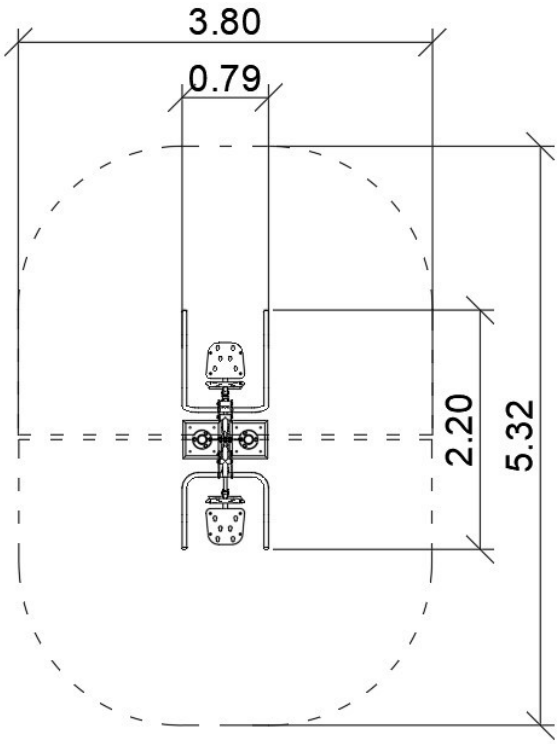
FreeKids s.c. A. Gąsiorek, Z.Andruszewski
Trzęsowice 32, 55-106 Zawonia
tel./fax: +48 71 312 72 50, +48 724 654 898
e-mail: biuro@freekids.pl www.freekids.pl

rev. 001/2026

Wyciąg górny + Wyciskanie siedząc

0071028

METAL - FITNESS STANDARD



ДАННЫЕ УСТРОЙСТВА:

Размер устройства	2,20 x 0,79 x 2,16 m
Размер зоны	5,32 x 3,80
Высота падения	0,72 m
Площадь зоны безопасности	18,08 m2
Возраст пользователей	14+
Количество пользователей	140 kg
Материал	Metal
Низкая высота падения	tak
Соответствие стандартам	PN-EN 16630

Wyciąg górny:
Funkcje urządzenia:
Urządzenie wzmacnia i buduje mięśnie klatki piersiowej, grzbietowe i ramion.
Sposób ćwiczenia:
Usiądź wygodnie na siedzisku, oprzyj plecy. Złap oburącz uchwyty. Dociśnij je do siebie zdecydowanym, ale płynnym ruchem, zginając ręce w łokciach. Wróć do pozycji wyjściowej. Powtórz ćwiczenie.
Wyciskanie siedząc:
Funkcje urządzenia:
Urządzenie wzmacnia i buduje mięśnie klatki piersiowej, grzbietowe i ramion.
Sposób ćwiczenia:
Usiądź wygodnie na siedzisku, oprzyj plecy. Złap oburącz uchwyty. Odepchnij je od siebie zdecydowanym, ale płynnym ruchem, prostując ręce. Wróć do pozycji wyjściowej.

Из-за постоянного совершенствования технических решений компанией Freekids представленные чертежи, включая цвета и размеры, могут незначительно отличаться от актуально производимых устройств.

FreeKids s.c. A. Gąsiorek, Z.Andruszewski
Trzęsowice 32, 55-106 Zawonia
tel./fax: +48 71 312 72 50, +48 724 654 898
e-mail: biuro@freekids.pl www.freekids.pl

rev. 001/2026