



DANE TECHNICZNE

Biegacz:**Funkcje urządzenia:**

Wzmacnia dolne partie ciała, uaktywnia staw biodrowy i skokowy, zwiększa ruchomość stawów. Poprawia wydolność serca i płuc oraz ogólną kondycję. Pomaga w utracie tkanki tłuszczowej.

Sposób ćwiczenia:

Mocno chwycić za uchwyty. Stopy postawić na platformach. Naprzemiennie poruszać nogami w przód i tył.

Wymiary (dł x szer x wys)

1,99 x 0,48 x 1,13m

Powierzchnia zderzenia

4,0 x 3,5 m

Pole powierzchni zderzenia

17,4 m²**Zestawienie materiałów:**

STAL Stal ocynkowana, malowana proszkowo.

STOPNIE Stopnice wykonane z blachy aluminiowej ryflowanej.

KOTWIENIE Urządzenie na stałe posadowione w gruncie, zakotwione w betonie klasy min. C16/20

ŁOŻYSKA Łożyska toczne, kulowe zwykłe

INNE Nakrętki kołpakowe, śruby ze stali nierdzewnej, zaślepki czarne plastikowe

*Ze względu na ciągłe doskonalenie rozwiązań technicznych przez firmę FreeKids, przedstawione rysunki mogą nieznacznie odbiegać od aktualnie produkowanych urządzeń. Certyfikat zgodności z normą PN-EN 16630:2015