



#### DANE TECHNICZNE

##### Biegacz:

##### Funkcje urządzenia:

Wzmacnia dolne partie ciała, uaktywnia staw biodrowy i skokowy, zwiększa ruchomość stawów. Poprawia wydolność serca i płuc oraz ogólną kondycję. Pomaga w utracie tkanki tłuszczowej.

##### Sposób ćwiczenia:

Mocno chwycić za uchwyty. Stopy postaw na platformach. Naprzemiennie poruszaj nogami w przód i tył.

Wymiary (dł x szer x wys)

1,39 x 0,54 x 1,50 m

Powierzchnia zderzenia

4,4 x 4,5 m

Pole powierzchni zderzenia

17,7 m<sup>2</sup>

\*Możliwość konfiguracji urządzenia z pylonem lub innym urządzeniem fitness.

#### Zestawienie materiałów:

STAL	Stal ocynkowana, malowana proszkowo.
STOPNIE	Podstopnice stalowe, ocynkowane, malowane proszkowo. Stopnice wykonane z blachy aluminiowej ryflowanej.
KOTWIENIE	Urządzenie na stałe posadowione w gruncie, zakotwione w betonie klasy min. C16/20
ŁÓŻYSKA	łożyska toczne, kulowe zwykłe
ELEMENTY ZŁĄCZNE	Ocynkowane, malowane proszkowo
INNE	Nakrętki kołpakowe, śruby ze stali nierdzewnej, zaślepki czarne plastikowe

\*Ze względu na ciągłe doskonalenie rozwiązań technicznych przez firmę FreeKids, przedstawione rysunki mogą nieznacznie odbiegać od aktualnie produkowanych urządzeń. Certyfikat zgodności z normą PN-EN 16630:2015