

**DANE TECHNICZNE****Biegacz:****Funkcje urządzenia:**

Wzmacnia dolne partie ciała, uaktywnia staw biodrowy i skokowy, zwiększa ruchomość stawów. Poprawia wydolność serca i płuc oraz ogólną kondycję. Pomaga w utracie tkanki tłuszczowej.

Sposób ćwiczenia:

Mocno chwycić za uchwyty. Stopy postawić na platformach. Naprzemiennie poruszać nogami w przód i tył.

Wymiary (dł x szer x wys)
Powierzchnia zderzenia

1,16 x 0,48 x 1,13 m
4,2 x 3,5 m

Zestawienie materiałów:

STAL	Stal ocynkowana, malowana proszkowo.
STOPNIE	Stopnice wykonane z blachy aluminiowej ryflowanej.
KOTWIENIE	Urządzenie na stałe posadowione w gruncie, zakotwione w betonie klasy min. C16/20
ŁOŻYSKA	Łożyska toczne, kulowe zwykłe
INNE	Nakrętki kołpakowe, śruby ze stali nierdzewnej, zaślepki czarne plastikowe

*Ze względu na ciągłe doskonalenie rozwiązań technicznych przez firmę FreeKids, przedstawione rysunki mogą nieznacznie odbiegać od aktualnie produkowanych urządzeń. Certyfikat zgodności z normą PN-EN 16630:2015