



DANE TECHNICZNE

Koła Tai-Chi:

Funkcje urządzenia:

Urządzenie aktywuje ruch nadgarstków, łokci i ramion, wzmacniając i poprawiając ich elastyczność. Korzystnie wpływa na mięśnie i stawy barkowe.

Sposób ćwiczenia:

Małe koła – stań przodem do urządzenia. Złap dłońmi za uchwyty. Kręć kołami w dowolnych kierunkach, obiema rękoma jednocześnie.

Duże koło – stań przodem do urządzenia. Złap jedną dłonią za uchwyt. Obracaj kołem w prawo lub w lewo. Zmień dłonie i powtórz ćwiczenie.

Wymiary (dł x szer x wys)
Powierzchnia zderzenia
Pole powierzchni zderzenia

1,16 x 0,70 x 1,37 m
3,8 x 4,1 m
15,4 m²

Zestawienie materiałów:

STAL	Stal ocynkowana, malowana proszkowo.
KOTWIENIE	Urządzenie na stałe posadwione w gruncie, zakotwione w betonie klasy min. C16/20
ŁÓŻYSKA	łożyska stożkowe
INNE	Nakrętki kołpakowe, śruby ze stali nierdzewnej, zaślepki czarne plastikowe

*Ze względu na ciągłe doskonalenie rozwiązań technicznych przez firmę FreeKids, przedstawione rysunki mogą nieznacznie odbiegać od aktualnie produkowanych urządzeń. Certyfikat zgodności z normą PN-EN 16630:2015