



DANE TECHNICZNE

Ławka do ćwiczeń:

Funkcje urządzenia: Urządzenie wzmacnia i buduje mięśnie brzucha.

Sposób ćwiczenia:

Położ się na ławeczce. Stopy zahacz o dolny drążek, ręce załóż za głowę lub skrzyżuj na klatce piersiowej. Unieś tułów napinając mięśnie brzucha. Opuść ciało powolnym ruchem. Powtórz ćwiczenie.

Wymiary (dł x szer x wys)

1,62 x 0,83 x 1,60 m

Powierzchnia zderzenia

4,7 x 2,2 m

Pole powierzchni zderzenia

9,3 m²

Zestawienie materiałów:

STAL	Stal ocynkowana, malowana proszkowo.
PŁYTY	Płyta HPL/HDPE
KOTWIENIE	Urządzenie na stałe posadowione w gruncie, zakotwione w betonie klasy min. C16/20
ŁÓŻYSKA	Łożyska toczne, kulowe zwykłe.
INNE	Śruby ze stali nierdzewnej, odbojniki gumowe.

*Ze względu na ciągłe doskonalenie rozwiązań technicznych przez firmę FreeKids, przedstawione rysunki mogą nieznacznie odbiegać od aktualnie produkowanych urządzeń. Deklaracja zgodności z normą PN-EN 16630:2015