



## DANE TECHNICZNE

## Ławka do ćwiczeń:

**Funkcje urządzenia:** Urządzenie wzmacnia i buduje mięśnie brzucha.

**Sposób ćwiczenia:**

Położ się na ławeczce. Stopy zahacz o dolny drążek, ręce załóż za głowę lub skrzyżuj na klatce piersiowej. Unieś tułów napinając mięśnie brzucha. Opuść ciało powolnym ruchem. Powtórz ćwiczenie.

Wymiary (dł x szer x wys)

1,74 x 0,80 x 1,90 m

Powierzchnia zderzenia

4,7 x 2,1 m

Pole powierzchni zderzenia

9,0 m<sup>2</sup>

\*Możliwość konfiguracji urządzenia z innym urządzeniem fitness.

## Zestawienie materiałów:

STAL	Stal ocynkowana, malowana proszkowo.
SIEDZISKA	Siedziska z płyty HDPE
KOTWIENIE	Urządzenie na stałe posadowione w gruncie, zakotwione w betonie klasy min. C16/20
ŁÓŻYSKA	Łożyska toczne, kulowe
ELEMENTY ZŁĄCZNE	Ocynkowane, malowane proszkowo
INNE	Nakrętki kołpakowe, śruby ze stali nierdzewnej, zaślepki czarne plastikowe

\*Ze względu na ciągłe doskonalenie rozwiązań technicznych przez firmę FreeKids, przedstawione rysunki mogą nieznacznie odbiegać od aktualnie produkowanych urządzeń. Certyfikat zgodności z normą PN-EN 16630:2015