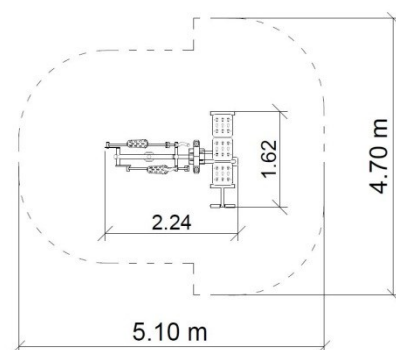




DANE TECHNICZNE

Orbitrek:

Funkcje urządzenia:

Urządzenie poprawia funkcje układu sercowo-naczyniowego i oddechowego. Poprawia koordynację ruchową, sprawność kończyn górnych i dolnych oraz stawów. Pomaga w utracie tkanki tłuszczowej.

Sposób ćwiczenia:

Złap rękoma za uchwyty, stań na pedałach. Pchaj i ciągnij drążki rękoma, równocześnie poruszając nogami w przód i w tył, na zmianę.

Ławka do ćwiczeń:

Funkcje urządzenia: Urządzenie wzmacnia i buduje mięśnie brzucha.

Sposób ćwiczenia:

Połóż się na ławeczce. Stopy zahacz o dolny drążek, ręce załóż za głowę lub skrzyżuj na klatce piersiowej. Unieś tułów napinając mięśnie brzucha. Opuść ciało powolnym ruchem. Powtórz ćwiczenie.

Zestawienie materiałów:

STAL	Stal ocynkowana, malowana proszkowo.
PŁYTY	Płyta HPL/HDPE
STOPNIE	Podstopnice stalowe, ocynkowane, malowane proszkowo. Stopnice wykonane z blachy aluminiowej ryflowanej.
KOTWIENIE	Urządzenie na stałe posadowione w gruncie, zakotwione w betonie klasy min. C16/20
ŁÓŻYSKA	Łożyska toczne, kulowe zwykłe.
INNE	Śruby ze stali nierdzewnej, odbojniki gumowe.

*Ze względu na ciągłe doskonalenie rozwiązań technicznych przez firmę FreeKids, przedstawione rysunki mogą nieznacznie odbiegać od aktualnie produkowanych urządzeń. Certyfikat zgodności z normą PN-EN 16630:2015