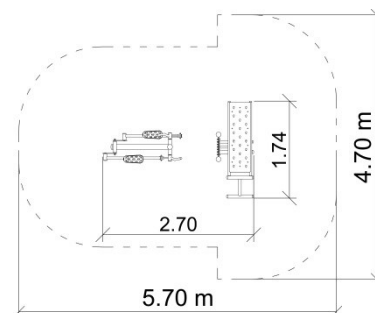


**DANE TECHNICZNE****Orbitrek:****Funkcje urządzenia:**

Urządzenie poprawia funkcje układu sercowo-naczyniowego i oddechowego. Poprawia koordynację ruchową, sprawność kończyn górnych i dolnych oraz stawów. Pomaga w utracie tkanki tłuszczowej.

**Sposób ćwiczenia:**

Złap rękoma za uchwyty, stań na pedałach. Pchaj i ciągnij drążki rękoma, równocześnie poruszając nogami w przód i w tył, na zmianę.

**Ławeczka do ćwiczeń:****Funkcje urządzenia:**

Funkcje urządzenia: Urządzenie wzmacnia i buduje mięśnie brzucha.

**Sposób ćwiczenia:**

Położ się na ławeczce. Stopy zahacz o dolny drążek, ręce załóż za głowę lub skrzyżuj na klatce piersiowej. Unieś tułów napinając mięśnie brzucha. Opuść ciało powolnym ruchem. Powtórz ćwiczenie.

Wymiary (dł x szer x wys)

2,70 x 1,74 x 1,20 m

Powierzchnia zderzenia

5,7 x 4,7 m

Pole powierzchni zderzenia

20,8 m<sup>2</sup>**Zestawienie materiałów:**

|                  |                                                                                                         |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| STAL             | Stal ocynkowana, malowana proszkowo.                                                                    |
| STOPNIE          | Podstopnice stalowe, ocynkowane, malowane proszkowo. Stopnice wykonane z blachy aluminiowej ryflowanej. |
| SIEDZISKA        | Siedziska z płyty HDPE                                                                                  |
| KOTWIENIE        | Urządzenie na stałe posadowione w gruncie, zakotwione w betonie klasy min. C16/20                       |
| ŁOŻYSKA          | Łożyska toczne, kulowe zwykłe                                                                           |
| ELEMENTY ZŁĄCZNE | Ocynkowane, malowane proszkowo                                                                          |
| INNE             | Nakrętki kołpakowe, śruby ze stali nierdzewnej, zaślepki czarne plastikowe                              |

\*Ze względu na ciągłe doskonalenie rozwiązań technicznych przez firmę FreeKids, przedstawione rysunki mogą nieznacznie odbiegać od aktualnie produkowanych urządzeń. Certyfikat zgodności z normą PN-EN 16630:2015