



## DANE TECHNICZNE

## Podciąg nóg:

## Funkcje urządzenia:

Urządzenie wzmacnia i buduje mięśnie brzucha, grzbietu oraz ud.

## Sposób ćwiczenia:

A – Stań plecami do urządzenia i złap za drążki. Zawiśnij w powietrzu. Zginając ręce w łokciach opuszczaj się i podnoś. Powtarzaj ćwiczenie.

B – Stań plecami do urządzenia i oprzyj ręce na drążkach, łapiąc jednocześnie za pionowe uchwyty. Podciągaj nogi do tułowia a następnie powoli je opuszczaj.

Wymiary (dł x szer x wys)

0,79 x 1,30 x 1,90 m

Powierzchnia zderzenia

3,7 x 2,6 m

Pole powierzchni zderzenia

8,6 m<sup>2</sup>

\*Możliwość konfiguracji urządzenia z innym urządzeniem fitness.

## Zestawienie materiałów:

STAL	Stal ocynkowana, malowana proszkowo.
PODŁOKIETNIKI	Podłokietniki z płyty HDPE
KOTWIENIE	Urządzenie na stałe posadowione w gruncie, zakotwione w betonie klasy min. C16/20
ŁÓŻYSKA	Łożyska toczne, kulowe zwykłe
ELEMENTY ZŁĄCZNE	Ocynkowane, malowane proszkowo
INNE	Nakrętki kołpakowe, śruby ze stali nierdzewnej, zaślepki czarne plastikowe

\*Ze względu na ciągłe doskonalenie rozwiązań technicznych przez firmę FreeKids, przedstawione rysunki mogą nieznacznie odbiegać od aktualnie produkowanych urządzeń. Certyfikat zgodności z normą PN-EN 16630:2015