



DANE TECHNICZNE

Rowerek:**Funkcje urządzenia:**

Klasyczny rowerek. Wzmacnia mięśnie nóg oraz poprawia krążenie. Spełnia funkcję rozgrzewki.

Sposób ćwiczenia:

Usiądź na siedzisku, złap rękoma za uchwyty, umieść stopy na pedałach. Pedałuj jak na rowerze.

Stepper:**Funkcje urządzenia:**

Wzmacnianie mięśni nóg i pośladków.

Sposób ćwiczenia:

Mocno chwyć za uchwyty. Stopami stań na platformach. Przeńs ciężar ciała z nogi na nogę.

Zestawienie materiałów:

STAL	Stal ocynkowana, malowana proszkowo.
STOPNIE	Stopnice wykonane z blachy aluminiowej ryflowanej.
PŁYTY	Płyty z tworzywa HDPE
KOTWIENIE	Urządzenie na stałe posadowione w gruncie, zakotwione w betonie klasy min. C16/20
ŁÓŻYSKA	Łożyska toczne, kulowe zwykłe
INNE	Nakrętki kołpakowe, śruby ze stali nierdzewnej, zaślepki czarne plastikowe

*Ze względu na ciągłe doskonalenie rozwiązań technicznych przez firmę FreeKids, przedstawione rysunki mogą nieznacznie odbiegać od aktualnie produkowanych urządzeń. Certyfikat zgodności z normą PN-EN 16630:2015