



DANE TECHNICZNE

Sztanga w leżeniu:**Funkcje urządzenia:**

Urządzenie kształtuje górne partie ciała. Wzmacnia mięśnie piersiowe oraz mięśnie ramion.

Sposób ćwiczenia:

Położ się na ławce. Głowa, plecy i pośladki powinny przylegać do oparcia ławki. Ugnij nogi w kolanach. Stopy ustaw tak, by całą powierzchnią przylegały do podłogi. Sztangę złap oburącz nachwytem, nieco szerzej niż szerokość barków. Wyciskaj sztangę do góry określoną ilość powtórzeń.

Wymiary (dł x szer x wys)

0,93 x 1,61 x 1,90 m

Powierzchnia zderzenia

3,9 x 3,0 m

Pole powierzchni zderzenia9,9 m²

*Możliwość konfiguracji urządzenia z innym urządzeniem fitness.

Zestawienie materiałów:

STAL	Stal ocynkowana, malowana proszkowo.
SIEDZISKA	Siedziska z płyty HDPE
KOTWIENIE	Urządzenie na stałe posadowione w gruncie, zakotwione w betonie klasy min. C16/20
ŁÓŻYSKA	Łożyska toczne, kulowe zwykłe
ELEMENTY ZŁĄCZNE	Ocynkowane, malowane proszkowo
INNE	Nakrętki kołpakowe, śruby ze stali nierdzewnej, zaślepki czarne plastikowe

*Ze względu na ciągłe doskonalenie rozwiązań technicznych przez firmę FreeKids, przedstawione rysunki mogą nieznacznie odbiegać od aktualnie produkowanych urządzeń. Certyfikat zgodności z normą PN-EN 16630:2015