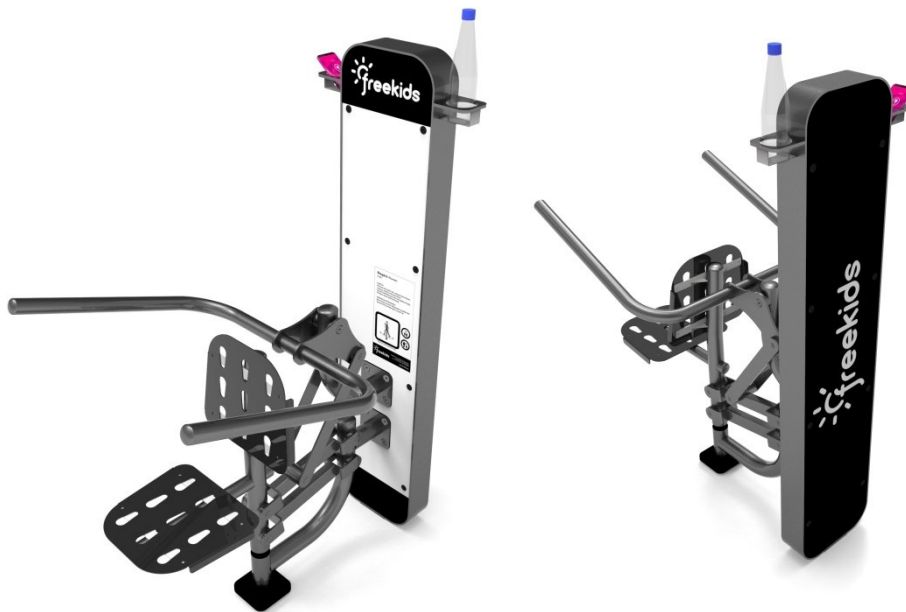


DANE TECHNICZNE

Triceps:

Funkcje urządzenia:

Urządzenie wzmacnia i buduje mięśnie ramion.

Sposób ćwiczenia:

Usiądź wygodnie na siedzisku, oprzyj plecy. Złap oburącz uchwyty. Dociśnij je zdecydowanym, ale płynnym ruchem w dół, prostując ręce w łokciach. Wróć do pozycji wyjściowej. Powtórz ćwiczenie.

Wymiary (dł x szer x wys)

Powierzchnia zderzenia

Pole powierzchni zderzenia

1,14 x 0,76 x 1,60 m

2,6 x 3,7 m

8,7 m²

Zestawienie materiałów:

STAL	Stal ocynkowana, malowana proszkowo.
PŁYTY	Płyta HPL/HDPE
KOTWIENIE	Urządzenie na stałe posadowione w gruncie, zakotwione w betonie klasy min. C16/20
ŁÓŻYSKA	Łożyska toczne, kulowe zwykłe.
INNE	Śruby ze stali nierdzewnej, odbojniki gumowe.

*Ze względu na ciągłe doskonalenie rozwiązań technicznych przez firmę FreeKids, przedstawione rysunki mogą nieznacznie odbiegać od aktualnie produkowanych urządzeń. Deklaracja zgodności z normą PN-EN 16630:2015