



## DANE TECHNICZNE

**Twister siedzący:****Funkcje urządzenia:**

Urządzenie do ćwiczenia mięśni bioder, brzucha i talii

**Sposób ćwiczenia:**

Usiądź na siedzisku i złap oburącz uchwyty. Wyprostuj plecy i wykonuj jednostajnie ruchy skrętne w obu kierunkach naprzemiennie.

Wymiary (dł x szer x wys) 0,48 x 0,75 x 1,20 m

Powierzchnia zderzenia 3,5 x 2,4 m

Pole powierzchni zderzenia 7,5 m<sup>2</sup>

\*Możliwość konfiguracji urządzenia z pylonem lub innym urządzeniem fitness.

**Zestawienie materiałów:**

STAL	Stal ocynkowana, malowana proszkowo.
SIEDZISKA	Siedziska z płyty HDPE
KOTWIENIE	Urządzenie na stałe posadowione w gruncie, zakotwione w betonie klasy min. C16/20
ŁÓŻYSKA	Łożyska toczne, kulowe zwykłe
ELEMENTY ZŁĄCZNE	Ocynkowane, malowane proszkowo
INNE	Nakrętki kołpakowe, śruby ze stali nierdzewnej, zaślepki czarne plastikowe

\*Ze względu na ciągłe doskonalenie rozwiązań technicznych przez firmę FreeKids, przedstawione rysunki mogą nieznacznie odbiegać od aktualnie produkowanych urządzeń. Certyfikat zgodności z normą PN-EN 16630:2015