



DANE TECHNICZNE

Twister siedząc:

Funkcje urządzenia:

Urządzenie do ćwiczenia mięśni bioder, brzucha i talii

Sposób ćwiczenia:

Usiądź na siedzisku i złap oburącz uchwyty. Wyprostuj plecy i wykonuj jednostajnie ruchy skrętne w obu kierunkach naprzemiennie.

Wymiary (dł x szer x wys)

0,90 x 0,62 x 1,70 m

Powierzchnia zderzenia

2,3 x 3,4 m

Pole powierzchni zderzenia

7,0 m²

Zestawienie materiałów:

STAL	Stal ocynkowana, malowana proszkowo.
PŁYTY	Płyta HPL/HDPE
KOTWIENIE	Urządzenie na stałe posadowione w gruncie, zakotwione w betonie klasy min. C16/20
ŁÓŻYSKA	Łożyska toczne, kulowe zwykłe.
INNE	Śruby ze stali nierdzewnej, odbojniki gumowe.

*Ze względu na ciągłe doskonalenie rozwiązań technicznych przez firmę FreeKids, przedstawione rysunki mogą nieznacznie odbiegać od aktualnie produkowanych urządzeń. Deklaracja zgodności z normą PN-EN 16630:2015