



DANE TECHNICZNE

Twister:**Funkcje urządzenia:**

Urządzenie wzmacnia mięśnie brzucha i bioder. Korzystnie wpływa na spalanie tkanki tłuszczowej.

Sposób ćwiczenia:

Mocno chwycić za uchwyty. Stopami stać na obrotowej platformie. Używając jedynie bioder wykonywać jednostajnie ruchy skrętne w obu kierunkach naprzemiennie.

Twister siedząc:**Funkcje urządzenia:**

Urządzenie do ćwiczenia mięśni bioder, brzucha i talii

Sposób ćwiczenia:

Usiąść na siedzisku i złapać oburącz uchwyty. Wyprostować plecy i wykonywać jednostajnie ruchy skrętne w obu kierunkach naprzemiennie.

Wymiary (dł x szer x wys)

1,60 x 0,60 x 1,70 m

Powierzchnia zderzenia

4,5 x 3,4 m

Pole powierzchni zderzenia

13,4 m²**Zestawienie materiałów:**

STAL	Stal ocynkowana, malowana proszkowo.
PŁYTY	Płyta HPL/HDPE
STOPNIE	Podstopnice stalowe, ocynkowane, malowane proszkowo. Stopnice wykonane z blachy aluminiowej ryflowanej.
KOTWIENIE	Urządzenie na stałe posadowione w gruncie, zakotwione w betonie klasy min. C16/20
ŁOŻYSKA	Łożyska toczne, kulowe zwykłe.
INNE	Śruby ze stali nierdzewnej, odbojniki gumowe.

*Ze względu na ciągłe doskonalenie rozwiązań technicznych przez firmę FreeKids, przedstawione rysunki mogą nieznacznie odbiegać od aktualnie produkowanych urządzeń. Certyfikat zgodności z normą PN-EN 16630:2015