



## DANE TECHNICZNE

**Twister:****Funkcje urządzenia:**

Urządzenie wzmacnia mięśnie brzucha i bioder. Korzystnie wpływa na spalanie tkanki tłuszczowej.

**Sposób ćwiczenia:**

Mocno chwycić za uchwyty. Stopami stać na obrotowej platformie. Używając jedynie bioder wykonywać jednostajnie ruchy skrętne w obu kierunkach naprzemiennie.

**Wahadło:****Funkcje urządzenia:**

Urządzenie usprawnia dolne partie ciała. Aktywizuje odcinek pasa biodrowego, wzmacnia kręgosłup w części lędźwiowo-krzyżowej. Poprawia koordynację ruchową.

**Sposób ćwiczenia:**

Mocno chwycić za uchwyty. Stopy postawić na platformie. Wykonywać ruchy wahadłowe w prawo i lewo.

Wymiary (dł x szer x wys)

1,42 x 0,89 x 1,40 m

Powierzchnia zderzenia

4,4 x 3,9 m

Pole powierzchni zderzenia

14,4 m<sup>2</sup>**Zestawienie materiałów:**

|                  |                                                                                                         |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| STAL             | Stal ocynkowana, malowana proszkowo.                                                                    |
| STOPNIE          | Podstopnice stalowe, ocynkowane, malowane proszkowo. Stopnice wykonane z blachy aluminiowej ryflowanej. |
| KOTWIENIE        | Urządzenie na stałe posadowione w gruncie, zakotwione w betonie klasy min. C16/20                       |
| ŁÓŻYSKA          | Łożyska toczne, kulowe zwykłe                                                                           |
| ELEMENTY ZŁĄCZNE | Ocynkowane, malowane proszkowo                                                                          |
| INNE             | Nakrętki kołpakowe, śruby ze stali nierdzewnej, zaślepki czarne plastikowe                              |

\*Ze względu na ciągłe doskonalenie rozwiązań technicznych przez firmę FreeKids, przedstawione rysunki mogą nieznacznie odbiegać od aktualnie produkowanych urządzeń. Certyfikat zgodności z normą PN-EN 16630:2015