



DANE TECHNICZNE

Wioślarz:

Funkcje urządzenia:

Urządzenie poprawia ogólną wydajność organizmu, wytrzymałość oraz siłę. Wzmacnia mięśnie pleców, ramion i nóg.

Sposób ćwiczenia:

Usiądź wygodnie na siedzisku. Stopy ustaw na platformach. Rękoma chwycić za uchwyty. Przyciągaj drążki do klatki piersiowej jednocześnie prostując nogi i plecy. Wróć do pozycji wyjściowej. Płynnie powtarzaj ćwiczenie.

Wymiary (dł x szer x wys)

1,55 x 0,86 x 1,60 m

Powierzchnia zderzenia

3,1 x 3,9 m

Pole powierzchni zderzenia

11,1 m²

Zestawienie materiałów:

| | |
|-----------|---|
| STAL | Stal ocynkowana, malowana proszkowo. |
| PŁYTY | Płyta HPL/HDPE |
| STOPNIE | Podstopnice stalowe, ocynkowane, malowane proszkowo. Stopnice wykonane z blachy aluminiowej ryflowanej. |
| KOTWIENIE | Urządzenie na stałe posadowione w gruncie, zakotwione w betonie klasy min. C16/20 |
| ŁÓŻYSKA | Łożyska toczne, kulowe zwykłe. |
| INNE | Śruby ze stali nierdzewnej, odbojniki gumowe. |

*Ze względu na ciągłe doskonalenie rozwiązań technicznych przez firmę FreeKids, przedstawione rysunki mogą nieznacznie odbiegać od aktualnie produkowanych urządzeń. Deklaracja zgodności z normą PN-EN 16630:2015